

# 試合時間

1部 (全日本予選の部)	本戦	延長戦	体重判定	再延長戦
幼年	1分	1分	3kg未満	1分(マスト)
小学生	1分30秒	1分	3kg未満	1分(マスト)
中学生	1分30秒	1分30秒	3kg未満	1分(マスト)
高校生	2分	1分30秒	3kg未満	1分(マスト)
2部 (上級の部)	本戦	延長戦	体重判定	再延長戦
一般上級	2分	2分	5kg未満	1分(マスト)
壮年上級	1分30秒	1分	5kg未満	1分(マスト)
マスターズ上級	1分	1分(マスト)	—	—
2部(初中級・デビュー+1)	本戦	延長戦		
全年齢	1分	1分(マスト)		

# 防具に関する規定

試合カテゴリー		ヘッドガード	拳サポーター	グローブ (革・合皮製)	胸ガード (女子のみ)	ファールカップ (男子)	ひざサポーター	すねサポーター	胴当て
幼年	全クラス	○	○	×	△任意	○	△任意	○	のデ ビ ユ ー 全 年 齢 と も 一 ラ ス ワ ン の 使 用 可 任 意
小学生	全クラス	○	○	×	△任意	○	小4から○	○	
中学生	全クラス	○	○	×	○	○	○	○	
高校生	デビュー+1 初・中級	○	×	○	○	○	△任意	○	
	全日本予選	×	×	○	○	○	△任意	○	
壮年 マスターズ	全クラス	○	×	○	○	○	△任意	○	
一般 (男女)	デビュー+1 初・中級	○	×	○	○	○	△任意	○	
一般男	上級	×	×	×	—	○	×	×	
一般女	上級	×	×	○	○	△任意	△任意	○	

\* 拳サポーターは幼年、小中学生が使用(布製のものを使用、薄いものは不可)。

\* グローブは高校生以上が使用(革製・合皮製。オープンフィンガーも可)。

\* ひざサポーターは小学4年生から中学3年生までは着用必須。小3以下と高校生以上は任意(各自判断)。

\* 男子のインナー着用は原則として認められません。 \* 女子用アンダーガードの装着は任意とします。

## 《胸ガード》

胸ガード(女子のみ)は胸部だけをガードするものとし、基本的にブラタイプの形状に限る(硬質パッドも可)。

腹部や鎖骨付近にパッドが入っている物は使用禁止。鎖骨・腹部にかかっていた場合は外して頂きます。

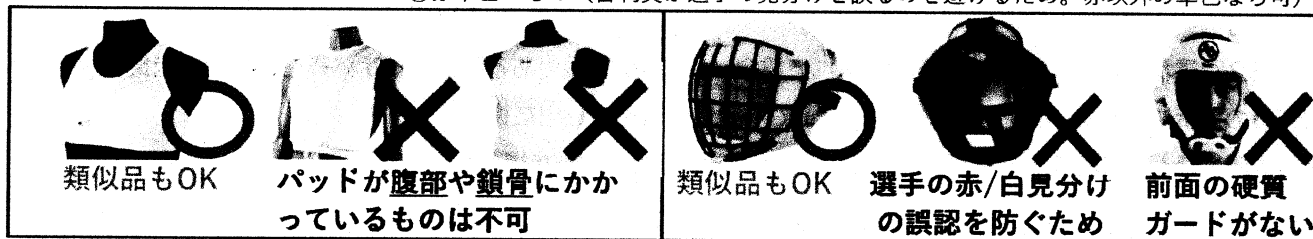
デビュープラスワンで胴当てを装着する場合には、胸ガードは全年齢で任意とします(両方装着も可)。

## 《ヘッドガード》

[製品例]イサミTN-10(CKW-10)やTT-25、マーシャルワールドHG-17など <類似品OK/前面の硬質ガード必須>

\*使用できないヘッドガードとは……①留め具に突起部があるもの。②前面の硬質ガードがついていないもの。

③赤単色のもの(審判員が選手の見分けを誤るのを避けるため。赤以外の単色なら可)



## 《胴当て(ボディプロテクター)》

・両肩から胸まで覆う**組手用**を使用。

・金属製、木製、硬質プラ製は不可。

・コーチング用、ガンダム用は不可。

・色の指定は特にないが、ヘッドガードと同じ理由で赤単色は不可。



**防具(ヘッドガード含む一式)と赤たすきは各自ご用意ください。**注:胴当てのみ、貸出しが可能です。  
入れ墨/タトゥーがある方は、必ずラッシュガード等を着用してください。