

防具に関する規定

着用防具/試合クラス		ヘッドギア	拳サポーター	グローブ (革・合皮製)	胸ガード 女子のみ	ファール カップ(男子)	ヒザサポーター	スネ サポーター
幼	年	○	○	×	×	○	△任意	○
小	学 生	○	○	×	4年生以上△3年生以下×	○	4年生以上義務○	○
中	学 生	初級	○	○	×	○	○	○
中	学 生	上級	○	○	×	○	△任意	○
高	校 生	初級	○	×	○	×	△任意	○
シ	ニア	上級	×	×	○	○	△任意	○
女	高	初級	○	×	○	×	△任意	○
		上級	×	×	○	×	×	○
一	般	初級	○	×	○	○	△任意	○
		上級	×	×	×	×	○	×

※ 拳サポーター(幼年、小中学生対象。布製のものを使用。薄いものは不可)

※ 膝サポーターは小学4年生以上から着用、3年生以下、または任意と表記されているクラスは各自判断で着用ください。

※ 注: 胸ガードの着用は小学4年生以上から着用(但し小4~小6は任意、中学生からは着用義務)、3年生以下は非着用とする。

※ 注: 胸ガードは、腹部にかからず、胸のみをガードする物に限る。布製・スポンジ製のタイプを着用すること。(プラスチック製は不可)

※ 女子用アンダーガードの装着は任意と致しますが、安全性のためにできるだけ各自で装着してください。

《着用不可の胸ガード》

イサミ製 L8202・8203は×使用不可、L711・TT28は使用OK
マーシャルワールド製CP11は×、CG32、KKCG1、CGS-NIはOK

《着用OKの胸ガード》

※小4から任意着用、3年以下非着用

胸上部(鎖骨付近)と腹部にパッドが入っている物は使用禁止。大きいサイズを着用して鎖骨・腹部にかかっていた場合は外して頂きます



←このタイプは鎖骨にかかり、みぞおちにパッドは無いが使用不可



■各自用意

(ヘッドギアは主催者が用意)

- 拳サポーター(幼年、小中学生対象。布製のものを使用。薄いものは不可)
- グローブ(高校生、一般初級、シニア、一般女子のみ、主催者用意の赤・白グローブを貸出します)
- スネサポーター(布製のものを使用。革・合皮製は不可)
- ヒザサポーター(布製のものを使用。腿にかからないもの)
- 金的サポーター(男子)、アンダーガード(女子)(空手着の下に着用)
- スポーツブラタイプ(腹部・鎖骨にかからず、胸のみをガードする物に限る。(布製・スポンジ・ウレタン製のタイプは使用可))

試 合 時 間

●● 初級年の部	チャレンジクラス	本戦	延長	体重判定	再延長
	幼年(選抜・初級)	1分	1分	3Kg以上	1分
小学1~4年生初級(男女)	1分	1分	3Kg以上	1分	
小学5~6年生初級・中学生初級	1分30秒	1分	3Kg以上	1分	
高校生・シニア初級(男女)	1分30秒	1分	5Kg以上	1分	
一般初級(男女)	1分30秒	1分30秒	5Kg以上	1分30秒	

● 上選抜の部	クラス	本戦	延長	体重判定	再延長
	小学1~6年生(女子)	1分30秒	1分	3Kg以上	1分
中学生(男女)	1分30秒	1分30秒	3Kg以上	1分	
高校生上級	2分	1分30秒	5Kg以上	1分30秒	
シニア上級(男女)	1分30秒	1分30秒	5Kg以上	1分	
一般上級(男女)	2分	2分	延長2回後 5Kg以上	2分	
一般上級(男女)準決勝より	3分	2分		2分	