「組手」　試合規約

●勝者　一本勝ち、判定勝ち、相手の反則ないし失格による勝によって決める。

●一本勝ち　反則箇所を除く部分へ突き蹴りなどを決め相手を3秒以上ダウンさせるか戦意喪失させた時。
技あり2回で一本勝ちとする。

●技あり　反則箇所を除く部分へ突き蹴りなどを決め、相手が一時的に動きが止まった時、またはバランスを崩した時。足掛け、または前蹴りや下段の合わせ技で相手をきれいに倒し、下段突きを瞬時に決めた場合。

●判定　一本勝ち、失格がない場合は、主審・副審のうち過半数の審判の判定で決める。
判定が定まらない場合は延長戦を行う。

●反則
①手技による首から上への攻撃（首も含む）　②金的への攻撃、頭突き
③倒れている相手への攻撃　④背後からの攻撃
⑤掌底押し、正拳での押し、つかみ、投げ、掛け、クリンチ
⑥技の掛け逃げ（蹴ってすぐに倒れることを繰り返す）　⑦何度も場外に逃げる
⑧その他、審判が特に反則とみなした場合
⑨反則は悪質なものを除き注意が与えられる（悪質な場合は減点および失格もありえる）
⑩注意2回で減点となる

●失格
①減点2回（注意4回）　②試合中、審判の指示に従わない時
③出場時に遅れたり、出場しない時　④悪質な試合態度とみなされた時
⑤セコンドの応援態度が悪質な時、選手の減点または失格もありうる
⑥試合場内で嘔吐した時
⑦規定の体重を超えている、または申告体重を5kg以上超えている場合
（道着を着た状態で、規定体重を2kg超過の場合は失格）

●その他
・判定に関する抗議は一切認めません。
・相手選手や審判への誹謗中傷、汚い野次等は一切禁止します。
・選手は試合場への出入りの挨拶を徹底してください。
・清潔な空手着を着用すること。過度に刺繍の入った道着は禁止します。
・頭髪の極端な染色（金髪、茶髪等）、ピアス、ミサンガ等の着用は認めません。
・試合後のガッツポーズ、雄叫びは禁止します。
・呼び出し時にコートにいない場合は、失格となりますのでご注意ください。
・試合の際、セコンドは2名までとします。

【試合時間】

クラス	本戦	延長戦	再延長戦
小学生・中学生	1分30秒	1分	無し
高校生・一般男子初級・一般男子中級	2分	1分	無し
一般女子初級・シニア	1分30秒	1分	無し
一般上級・一般女子上級	2分	2分	2分

※一般上級以外は延長戦まで。一般上級は再延長戦まで。体重判定はありません。

【防具】　（○着用義務　×着用不可　△着用自由）

クラス	ヘッドギア	脛サポーター	拳サポーター	金的カップ	膝サポーター	女子胸ガード
小学生	○	○	○	○（女子△）	※○	△
中学生・高校生・シニア	△	○	○	○（女子△）	○	○
一般女子初級・一般女子上級	△	○	○	○（女子△）	○	○
一般男子初級・一般男子中級	△	○	○	○（女子△）	○	×
一般男子上級	×	×	×	○（女子△）	△	×

※膝サポーターは小学3年生以上着用義務。（小学2年生以下は自由）
・ヘッドギアは主催者が用意いたします。その他の防具は各自が用意してください。
・マイヘッドギア（白色のみ）使用可。その場合、赤は赤紐を腰に巻くこと。赤紐は各自用意。
・女子の胸ガード（胸部のみのもの）使用可。腹部にかかるもの、硬質なものは使用不可。
・拳サポーターは、布製・革製グローブのどちらでも可。（極端に薄いものは使用禁止）