

# 大会競技規定

## <フルコンタクト>

【試合時間】 幼児・小中学生・一般女子初級 本戦 1分30秒 延長 1分(決勝のみ再延長)

高校生以上 本戦 2分 高校生・一般男子上級及び女子上級 延長 2分間(決勝のみ再延長)

一般男子初級、マスターズ、シニア 延長 1分間(決勝のみ再延長)

### 【防具着用表】

防具	ヘッドガード	拳サポーター	スネサポーター	膝サポーター	ファールカップ	チェストガード
幼年	主催者用意有	○	○	任意	○	×
小学女子	主催者用意有	○	○	3年以上義務	○	3年以上義務
小学男子	主催者用意有	○	○	3年以上義務	○	×
中学女子	主催者用意有	○	○	○	○	○
中学男子	主催者用意有	○	○	○	○	×
高校女子	主催者用意有	○	○	○	○	○
高校男子	主催者用意有	Pグローブ (主催者用意有)	○	○	○	×
マスターズ	任意	バンチンググローブ (主催者用意有)	○	任意	○	×
一般男子初級	主催者用意有	バンチンググローブ (主催者用意有)	○	任意	○	×
一般男子上級	×	×	×	×	○	×
一般女子初級	主催者用意有	○	○	○	○(アンダーガード)	○
一般女子上級	×	×	○	任意	○(アンダーガード)	○
シニア	任意	バンチンググローブ (主催者用意有)	○	任意	○	×

※幼児のファールカップ、ヒザサポーターなど使用していない場合の事故などは自己責任となります。小学生以上は規定を守らない場合は失格となります。

※ヘッドガードは主催者が用意しますが、各自持参の面でも使用可能です。

※サポーター類はJKJO指定のサポーターではなくても使用可能(類似品)です。

※高校生は主催者用意のPグローブを使用します。(持ち込みも可。JKJO・極真・Pグローブ・マーシャル・イサミ)

※ヒザサポーターは3年生以上義務となります。2年生以下は自由です。

※一般男子上級・マスターズ・シニアは、マウスピース可

### 【1本勝ち】

○反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどで瞬間的に決め、そのダメージにより相手を倒した場合はすべて1本勝ちとします。

○ダメージにより、戦意喪失した場合。

### 【技あり】

○反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより一時的に動きが止まった場合。又は、崩れた場合、戦意を喪失した場合は技ありとします。

○ノーガードで相手選手の上段に蹴りわざがヒットした場合。

○前蹴り・下段蹴りで相手選手をきれいに転倒させて、下段突きをした場合。

○下段蹴りなどで、相手選手が足を引きずる様な場合。

○同時に蹴りが入った場合は、先に入った方が技ありとし、まったく同じ場合は相打ちとし技ありとはならない。

○胴廻し回転蹴りをかわし、タイミングよく下段付きをした場合。

### 【反則】

○掴み、掴んでからの攻撃。

○掌低、または正拳による押し、手・肘による顔面への攻撃。

○頭突き、金的への攻撃。

○倒れた相手、背後からの攻撃。

○故意に場外に出ること。

○故意に倒れ、相手に攻撃をさせない事。かけ逃げなど。

○上段ヒザ蹴り。(幼年・小学生は反則。中・高校生は有効)

○以上の反則には審判より注意が与えられ、注意4回で失格(反則負け)となります。