

## 日本空手連盟選手権大会 試合時間




試合時間	幼年～中学生		本戦 1:30 → 延長 1:30 → 体重判定 → 最終延長 1:30	幼年、小学生、 中学生、高校生、 一般初級、ミドル、 マスターズは 体重差が3kg未満  一般上級(MUGEN)は 体重差が5kg未満の 場合は最終延長戦を 行ないどちらかに旗を 上げ勝者を決定する。
	ミドル(40歳以上) 男女			
	高校生 一般 男女	初級(5級まで)	本戦 2:00→延長2:00→再延長2:00 → 体重判定→最終延長2:00→審議	
		上級(4級以上)		
マスターズ(50歳以上) 男女		本戦 1:30 → 体重判定 → 最終延長 1:00		

※MUGEN は一般上級となります。

## 規定防具に関する規則

着用防具 試合クラス		ヘッドガード	拳 サポーター	パンチング グローブ	スポーツ ブラ ※注あり	金的サポ- ター(男子)	アンダー ガード(女子)	ヒザ サポーター	スネ サポーター
用意		主催者側用意			各自用意				
幼年 ～ 中学生	男子	○	○	/	/	○	/	○ 5年生以上	○
	女子	○	○	/	○ 5年生以上	/	任意	○ 5年生以上	○
高校初級 ミドル マスターズ	男子	○	/	○	/	○	/	○	○
	女子	○	/	○	○	/	任意	○	○
高校生 上級	男子	/	/	/	/	○	/	○	○
	女子	/	/	○	○	/	任意	○	○
一般女子	初級	○	/	○	○	/	任意	○	○
	上級	/	/	○	○	/	任意	/	○
一般男子	初級	○	/	○	/	○	/	○	○
	上級	/	/	/	/	○	/	/	/

■防具の注意・指定防具でない場合、また防具の改造を行った場合は失格となります。(サポーターは白を推奨)

《着用 NG のサポーター》	《着用 OK のスポーツブラ》
	 
胴体を覆う物	硬質プラスチック製