

◇試合規約◇

日本空手道 誠拳會館

1. 試合時間	【試合時間とルール】参照	
2. 防 具	【試合時間とルール】参照	
3. 道 衣	清潔な空手衣（白・生成り）を着用する事。男子は道着の下の着衣は認めない。 爪を切り髪を整える。頭髪の極端な染色・脱色、ピアス・ネックレス・ミサンガ等の着用は認めない。 髪をまとめる場合は必ずゴム等で留め、ヘアピンやヘアクリップは絶対に使用しないでください。	
4. 勝 敗	◇一本勝ち・判定勝ち・相手の反則及び、失格により決定される。	
5. 一本勝ち	①	反則箇所を除く部分への突き、蹴り、肘打ちなどを瞬間的に決め、そのダメージにより相手を3秒以上ダウンもしくは戦意を喪失させた時。
	②	技あり2回で一本勝ちとする。
6. 技あり	①	反則箇所を除く部分への突き、蹴り、肘打ちなどを瞬間的に決め、そのダメージにより相手を一時的にダウンもしくは戦意を喪失させた時。
	②	足掛け技・前蹴りがタイミングよく決まり、倒れた相手を下段突きで決めた場合。
7. 判 定	①	一本勝ち、失格がない場合は主審、副審のうち、過半数の審判の判定で決める。
	②	判定が決まらない場合は延長戦を行う。
	③	延長戦で決まらない場合は体重判定を行う。それでも決まらない場合は再延長戦を行い、勝敗を決める。 (体重判定については別紙の【試合時間とルール】参照)
	④	判定の基準は、ダメージ → 技の正確性 → 手数 → 気迫の順に優先する
8. 反 則	①	初中級クラスの上段膝蹴り。
	②	手技による首から上(首を含む)への攻撃。(蹴り技は有効)
	③	相手への金的蹴り、頭突き。
	④	倒れている相手への攻撃。
	⑤	背後からの攻撃。
	⑥	蹴りによる正面からの膝関節への攻撃。
	⑦	拳底押し・正拳押し・つかみ・投げ・手掛け・クリンチ。
	⑧	技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れることを繰り返す)
	⑨	何度も故意的に場外に逃げた場合。
	⑩	その他、審判が特に反則とみなした場合。
	⑪	反則は悪質なものを除き注意が与えられる。
	⑫	注意2回で減点となる。
⑬	悪質な反則の場合、1発減点及び失格もありうる。	
9. 失 格	①	減点を2回重ねたとき。●EX…注意1・注意2(減点1)・注意3(失格)
	②	試合中、審判員の指示に従わない時。
	③	試合時刻に遅れたり、無断で出場しない時。
	④	粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされた時。
	⑤	選手への応援態度が悪質で目にあまるときは、選手の減点または失格とする。
	⑥	当日の計量により、規定の体重を超えている時。
	⑦	主催者に許可なく選手の無断入れ替えを行った場合。
10. その他	①	入場者で、粗暴な振る舞いや悪質で目にあまるときは試合会場退場。
	②	審判員に対し粗暴な振る舞いや悪質で目にあまるときは試合会場退場。
	③	判定に対する抗議は一切認めない。