

防具に関する規定

着用防具/試合クラス	ヘッドギア	拳サポーター	グローブ (革・合皮製)	胸ガード 女子のみ	ファール カップ(男子)	ヒザサポーター	スネ サポーター
幼 年	○	○	×	×	○	△任意	○
小 学 生	○	○	×	4年生以上△3年生以下×	○	△小4以上は義務	○
中 学 生	初級	○	○	×	○	○	○
中 学 生	上級	○	○	×	○	○	○
高 校 生 男 子	初級	○	×	○	×	○	△任意
シニア男子	上級	×	×	○	×	○	△任意
女 子	高校生	初級	○	○	×	△任意	○
	シニア 一般	上級	×	×	○	×	○
一 般 子	初級	○	×	○	×	△任意	○
	上級	×	×	×	○	×	×

- ※ 拳サポーター(幼年、小中学生対象。布製のものを使用。薄いものは不可)
- ※ 膝サポーターは小学4年生以上から着用、3年生以下、または任意と表記されているクラスは各自判断で着用ください。
- ※ 注：胸ガードの着用は小学4年生以上から着用(但し小4～小6は任意、中学生からは着用義務)、3年生以下は非着用とする。
- ※ 注：胸ガードは、腹部にかからず、胸のみをガードする物に限る。布製・スポンジ製のタイプを着用すること。(プラスチック製は不可)
- ※ 女子用アンダーガードの装着は任意と致しますが、安全性のためにできるだけ各自で装着してください。

《着用不可の胸ガード》

胸上部(鎖骨付近)と腹部にパッドが入っている物は使用禁止。大きいサイズを着用して鎖骨・腹部にかかっていた場合は外して頂きます

イサミ製 L8202・8203は×使用不可、L711・TT28は使用OK
マーシャルワールド製CP11は×、CG32、KKCG1、CGS-NはOK

《着用OKの胸ガード》

※小4から任意着用、3年以下非着用



×



×

←このタイプは鎖骨にかかり、みぞおちにパッドは無いが使用不可



○

- 各自用意
- (ヘッドギアも各自で用意して下さい)
- 拳サポーター(幼年、小中学生対象。布製のものを使用。薄いものは不可)
 - グローブ(高校生、一般初級、シニア、一般女子のみ、貸出しは行ないません。各自用意)
 - スネサポーター(布製のものを使用。革・合皮製は不可)
 - ヒザサポーター(布製のものを使用。腿にかからないもの)
 - 金的サポーター(男子)、アンダーガード(女子)(空手着の下に着用)
 - スポーツブラタイプ(腹部・鎖骨にかからず、胸のみをガードする物に限る。(布製・スポンジ・ウレタン製のタイプは使用可))

使用可能ヘッドギア



硬質ガードの内側に飛沫対策してある物
口元がしっかりと塞がれているもの
全面が飛沫対策になっている物

使用不可のヘッドギア



硬質ガードの外側に飛沫対策してある物
口元に5mm以上の隙間がある物
留め具に突起部があるもの
硬質ガードが付いていないもの

試合時間

●● 初級の部	クラス	本戦	延長	体重判定	再延長
	幼年(選抜・初級)	1分	1分	3Kg以上	1分
	小学1～4年生初級(男女)	1分	1分	3Kg以上	1分
	小学5～6年生初級・中学生初級	1分30秒	1分	3Kg以上	1分
	高校生・シニア初級(男女)	1分30秒	1分	5Kg以上	1分
	一般初級(男女)	1分30秒	1分30秒	5Kg以上	1分30秒

●● 上級の部	クラス	本戦	延長	体重判定	再延長
	小学1～6年生(女子)	1分30秒	1分	3Kg以上	1分
	中学生(男女)	1分30秒	1分30秒	3Kg以上	1分
	高校生上級	2分	1分30秒	5Kg以上	1分30秒
	シニア上級(男女)	1分30秒	1分30秒	5Kg以上	1分
	一般上級(男女)	2分	2分	延長2回後 5Kg以上	2分
一般上級(男女)準決勝より	3分	2分		2分	