

試合時間とルール

試合のルールは日本空手道誠拳會館空手道連盟ルールに準ずる

【試合時間】

【選抜クラス】	本戦	延長戦	再延長戦
幼年	1分30秒	1分→体重判定	1分
小学生・中学生	1分30秒	1分→体重判定	1分
マスターズ	1分30秒	1分→体重判定	1分
高校生	2分	1分30秒→体重判定	1分
【初中級の部】	本戦	延長戦	
幼年・小学生	1分	1分	

※体重判定は、中学生以下3kg以上 高校生以上5kg以上

【防具】

	ヘッドガード	スネ	拳	金的	ヒザ
幼年	○	○	○	○(女子△)	△
小学生・中学生	○	○	○	○(女子△)	※小学生△ 中学生○
高校生・マスターズ	△	○	○	○	○

○着用義務 △着用自由 ※ヒザ 小学2年以下は任意

～その他注意事項～

- ※ヘッドガードと赤紐は必ず各自持参してください。
- ※トーナメント表の名前が上の選手が白コーナー・下の選手が赤コーナー。
- ※表彰対象は各クラスのトーナメントの横に記載。
- ※スネは布製、拳も布製とします。グローブは不可。
- ※女性用チェストガードはブラタイプのみ使用可。
- ※選手は呼び出されても居ないときは失格となります。
- ※申込体重と5kg以上超過の場合は 失格となります。
- ※判定に対する抗議は一切認めません。