

試合規約

- ・勝者 一本勝ち、判定勝ち、相手の反則ないし失格による勝ちによって決める。
- ・一本勝ち 反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどのダメージで相手を倒し3秒以内に立ち上がれなかった場合戦意を喪失した場合。相手の攻撃を受けて戦う事が不可能と審判が判断した場合。
- ・技あり 反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどを決め、そのダメージにより一時的に動きが止まったとき、または大きく崩れた場合。足掛け、または前蹴りや下段の合わせ技で相手をきれいに倒し下段突きを瞬時に決めた場合。

- ・判定 一本勝ち、失格がない場合は、主審、副審のうち過半数の審判の判定で決める。判定が決まらない場合は延長戦を行う。
- ・反則
 - ・手技による首から上への攻撃(首も含む) ・金的への攻撃、頭突き
 - ・倒れている相手への攻撃 ・背後からの攻撃
 - ・掌底押し、正拳での押し、つかみ、投げ、掛け、クリンチ
 - ・技の掛け逃げ(蹴ってすぐ倒れることを繰り返す)
 - ・何度も場外に逃げる。 ・その他、審判が特に反則とみなした場合
 - ・反則は悪質なものを除き注意が与えられる。悪質な反則の場合は減点及び失格もありうる
 - ・注意2回で減点となる。 ・小学生以下の上段膝蹴り(中学生以上は可)
- ・失格
 - ・減点2回(注意4回)を宣告された場合 ・試合中、審判の指示に従わない場合
 - ・出場順番に遅れ、間に合わなかった場合 ・悪質な試合態度とみなされたとき
 - ・セコンドの応援態度が悪質で目に余るとき、選手の減点または失格もありうる
- ・その他
 - 判定に対する抗議は一切認めません。
 - 選手は試合場への出入りの挨拶を徹底してください。
 - 試合終了後無意味な発声(雄叫びなど)やガッツポーズはしないようにしてください。

[試合時間]

	本戦	延長戦	再延長戦
幼年・小学生・中学生	1分30秒	1分	無し
高校・一般初中級	2分	1分	無し
一般女子初中級・シニア	2分	1分	無し
一般上級、一般女子	2分	2分	無し

[防具規定] (○着用義務 △着用自由)

	ヘッドギア	スネサポーター	拳サポーター	ファールカップ	ヒザサポーター
幼年	○	○	○	○(女子△)	△
小学生	○	○	○	○(女子△)	※○
中学生・高校	△	○	○	○(女子△)	○
シニア・一般女子	△	○	グローブ	○(女子△)	△
一般初級・中級	△	○	グローブ	○	△
一般上級	×	○	×	○	×

※膝サポーターは小学3年生以上着用義務。(小学2年以下は自由)

- ・ヘッドギアは主催者が用意いたします。そのほかの防具は各自用意すること。
- ・自分のヘッドギア使用可(白色のみ)。自分のヘッドギアを使用する場合、赤は赤紐を腰に巻く事。赤紐は各自用意。
- ・女子はチェストガード(胸部のみの物)使用可。硬質の物も使用可。
- ・拳サポーターは革製グローブでも可。(裡端に薄い物は使用禁止。主催者の判断で替えることもある)
- ・心臓震盪防止用胸パットの使用可。