

## IKA大会競技規定(初心・初級・一般初級)

【試合時間】 決勝戦以外 本線マスト 決勝戦のみ 1回まで延長あり

◎初心クラス 1分 ◎初級クラス 1分30秒 ◎一般男子初級・一般女子初級 2分

【防具着用表】

防具	ヘッドガード	拳サポーター	スネサポーター	膝サポーター	ファールカップ	チェストガード
幼年	○	○	○	任意	○	×
小学女子	○	○	○	3年以上義務	○	2年生以下不可 3年以上義務
小学男子	○	○	○	3年以上義務	○	×
中学女子	○	○	○	○	○	○
中学男子	○	○	○	○	○	×
一般男子初級	○	バンチンググローブ	○	○	○	×
一般女子初級	○	バンチンググローブ	○	○	○(アンダーガード)	○

【防具に関する注意事項】

※ヘッドガード、サポーター類、赤紐はすべて各自で持参してください。貸し出しはありません。

※ヘッドガードはフェイスシールド着用必須(シールドは指定はありませんがフェイスガードの前面(開いている部分)がしっかりと覆うものにしてください)

※サポーター類は JKJ0 指定のサポーターではなくても使用可能(類似品)です。

※幼児のファールカップ、ヒザサポーターなど使用していない場合の事故などは自己責任となります。小学生以上は規定を守らない場合は失格となります。

※ヒザサポーターは3年生以上義務となります。2年生以下は自由です。

※参加申込の人数によりクラス変更もあります。変更のある場合は、前もってご連絡いたします。

※試合による怪我は自己責任となりますのでその点ご注意ください。OYAJI バトルに関しましては誓約書に同意を頂きます。

【ルール】

<1本勝ち>

○反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどで瞬間的に決め、そのダメージにより相手を倒した場合はすべて1本勝ちとします。

○ダメージにより、戦意喪失した場合。

<技あり>

○反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより一時的に動きが止まった場合。又は、崩れた場合、戦意を喪失した場合は技ありとします。

○ノーガードで相手選手の上段に蹴りわざがヒットした場合。

○前蹴り・下段蹴りで相手選手をきれいに転倒させて、下段突きをした場合。

○下段蹴りなどで、相手選手が足を引きずる様な場合。

○同時に蹴りが入った場合は、先に入った方が技ありとし、まったく同じ場合は相打ちとし技ありとはならない。

○胴廻し回転蹴りをかわし、タイミングよく下段付きをした場合。

<反則>

○掴み、掴んでからの攻撃。

○掌低、または正拳による押し、手・肘による顔面への攻撃。

○頭突き、金的への攻撃。

○倒れた相手、背後からの攻撃。

○故意に場外に出ること。

○故意に倒れ、相手に攻撃をさせない事。かけ逃げなど。

○上段ヒザ蹴り。(幼年・小学生は反則。中・高校生は有効)

○以上の反則には審判より注意が与えられ、注意4回で失格(反則負け)となります。

## OYAJI バトル競技規定

【試合時間】 決勝戦以外 本線マスト 決勝戦のみ 1回まで延長あり

◎ 40~49 歳以下 2分 ◎ 50~59 歳 1分30秒 ◎ 60~65 歳 1分

【防具】 ①ヘッドガード、マスクの着用は任意

②グローブ(オープンフィンガーに限る)、膝サポーター、脛サポーター(布製)及びファールカップ着用必須

③マウスピースは任意

※その他のルール、注意事項は上記「IKA 大会競技規定」と同じです