

試合時間及びルール

【試合時間】

◎日本空手道誠拳會館試合規約に準ずる

【ビギナーズゼロ・ビギナーズ】	本戦	延長戦	体重判定	再延長戦
幼年・小学生	1分	1分 マスト	---	---
【初級】	本戦	延長戦	体重判定	再延長戦
幼年	1分	1分 マスト	---	---
小学生・中学生	1分30秒	1分 マスト	---	---
一般男子/マスターズ	1分30秒	1分マスト	---	---

◎国際空手道連盟試合規約に準ずる

【上級】	本戦	延長戦	体重判定	再延長戦
幼年	1分	1分	3kg	1分
小学生・中学生	1分30秒	1分	3kg	1分
一般男子初中級・マスターズ	1分30秒	1分	5kg	1分
高校生男子・女子(上級)	2分	1分	5kg	1分
一般男子(上級)	2分	2分	5kg	2分

【防 具】 ※一般上級男女の準決勝以降は、本戦 3 分、延長戦 2 分、再延長 2 分、体重判定、最終延長 2 分とします。

※ビ...ビギナーズ・ビギナーズゼロ						
	ヘッドギア	脛サポーター	拳サポーター	ファールカップ	膝サポーター	チェストガード
初級・※ビ 幼年	○注1	○注2	○注2	○(女子△)	△	○注3
初級・※ビ小・中・高 初級マスターズ 一般初級・中級	○注1	○注2	○注2	○(女子△)	○ (小3以下は任意)	△注3
上級						
幼・小・中・高	○注1	○注2	○注2	○(女子△)	○ (小2以下は任意)	男子 × 女子△注3
一般女子	△(任意)	○注2	×	△	△	△注3
一般男子 マスターズ	△(任意)	×	×	○	×	×

○着用義務 ×着用不可 △着用自由（希望者のみ着用可）

注1※ 初級（幼年～大人まで）・ビギナーズ・ビギナーズゼロ・上級

すべてのカテゴリーにおいて安全を考慮してヘッドガードの着用を義務とします。

上級 一般女子・一般男子・マスターズの選手はヘッドガードの着用は任意とします。

※ ヘッドガードと赤紐は必ず各自持参してください。貸し出しはありません。

注2※ 拳サポーター布製可・革製可。脛サポーター革製使用不可。

注3※ 男女共に全クラス胸部のみをガードするもの。（マーシャルワールド[CPII]推奨）

腹部にかかる物、肩にウレタンが入っている物、胸部にプラスチック板が入っている物は使用不可。

中学生以上の女子はブラジャータイプのみ使用可能。（チェストガードの貸し出しはありません）

※ 判定に対する抗議は一切認めません。

※ 選手は呼び出されても居ないときは失格となります。

※ トーナメント表の名前が上の選手が白コーナー・下の選手が赤コーナー。

※表彰対象は各クラスのトーナメントの横に記載。