

試合時間とルール

試合のルールは日本空手道誠拳會館空手道連盟ルールに準ずる

【試合時間】

	本戦	延長戦	再延長戦
幼年の部	1分30秒	1分→体重判定	1分
小学・中学の部	1分30秒	1分→体重判定	1分
マスターズの部	1分30秒	1分→体重判定	1分
高校生の部	2分	1分30秒→体重判定	1分
一般初中級・女子	2分	1分30秒→体重判定	1分
一般上級の部	2分	2分→体重判定	2分

※体重判定は中学生以下は3kg以上 高校生以上5kg以上

【防具】

	ヘッドギア	スネ	拳	金的	ヒザ
幼年の部	○	○	○	○	△
小学・中学の部	○	○	○	○	△ 中学○
高校生・マスターズの部	△	○	○	○	○
一般女子の部	△	○	○	△	○
一般初・中級の部	△	○	○	○	△
一般上級の部	×	×	×	○	×

※○着用義務 ×着用不可 △着用自由

※ヘッドギアは各自持参してください。

※シールドにつきましては、飛沫防止策をしていればOKです。

※一般・高校以上はマスク着用 ヘッドギア(任意)は面なし

※赤ひもを各自用意(ビニール等可)

※スネは布製、拳も布製とします。グローブは不可

※女子の胸カップは胸部のみを守るのが可

※選手は呼び出されても居ないときは失格となります。

※申込体重と5kg以上超過の場合は失格となります。

※判定に対する抗議は一切認めません