

試合規約

- ◆ 勝者 一本勝ち・判定勝ち(技有りを含める)・相手の反則ないし失格による勝ちにより決定される。
- ◆ 一本勝ち

- ①反則箇所を除く部分へ突き・蹴り等有効技を瞬間的に決め、相手選手が3秒以上ダウンした場合。
- ②相手選手が3秒以上戦意喪失したとき。
- ③「技有り」2本をとったとき。

- ◆ 技有り
- ①反則箇所を除く部分へ突き・蹴り等有効技を瞬間的に決め、ダメージにより相手選手が大きく崩れた場合、又は一時的に動きが止まった場合。
- ②蹴り技がノーガード状態の上段にクリーンヒットした場合。(但し触っただけ、かすっただけの蹴りは無効)
- ③足払い、有効技が見事に決まり、相手の体が倒れたときにタイミング良く下段突きを決めた場合。

- ◆ 判定
- ①一本勝ち・失格がない場合は主審・副審の内、過半数の審判の判定で決める。
- ②本戦で勝敗が決しない場合は延長戦を行う。(マスト判定システム)※体重判定は行いません。
- ◆ 反則

- ①手技による首から上への攻撃。
- ②急所(下腹部)への攻撃。
- ③頭突き。
- ④掴み。(道着・手足を掴む)
- ⑤掛け。(肩、首、頭部、体への手掛け)
- ⑥押し。(掌底・拳・頭・体等によって相手を押した場合。片手で押した場合も反則)
- ⑦押さえ。(手・腕で押さえる)
- ⑧抱え込み。(先に抱え込んだ方が反則である)
- ⑨頭、体を付けての攻撃。
- ⑩倒れた相手への攻撃。
- ⑪背後からの攻撃。
- ⑫掛け逃げ。(技を仕掛けてるように見せて逃げる)
- ⑬投げ技。
- ⑭何度も場外へ逃げた場合。
- ⑭悪質な試合態度と見なされたとき。
- ⑮その他、審判が特に反則とみなした場合。
- ⑩注意2回で減点となる。

- ◆ 失格
- ①減点を2回重ねた場合。
- ②試合中、審判員の指示に従わない場合。
- ③試合時刻に遅れた場合。
- ④粗暴な振る舞い、とくに悪質な反則、とくに悪質な試合態度とみなされたとき。
- ⑤「始め」から判定が決まるまでに嘔吐した場合。
- ⑥当日の計量(各軽量級クラス)により、規定の体重を超えているとき。
- ◆ その他

- ⑦判定に対する抗議は一切認めません。
- ⑧出場申込書に記入内容誤りがあった場合は、失格となりうる場合がある。

試合時間

	本戦	延長戦	再延長戦
幼年・小学生・中学生	1分30秒	1分	無し
高校生、一般、壮年チャレンジ	2分	1分30秒	無し
一般上級(女子、男子)	2分	2分	2分

※本戦・延長戦(マスト判定)まで。一般上級は再延長戦まで。全クラス体重判定は行いません。

【具】○着用義務 △着用任意 ×着用不可

※防具類はグラチャン指定品または同等のもの。

	ヘッドガード	スネサポーター	拳サポーター	ファールカップ	ヒザサポーター	胸ガード(女子のみ)	赤ヒモ
幼年	○	○	○	○(女子△)	△	×	○
小学生	○	○	○	○(女子△)	※○	△	○
中学生・高校生	△	○	○	○(女子△)	○	○	○
一般、壮年チャレンジ	△	○	○	○(女子△)	○	○	○
一般上級女子	×	○	×	△	△	○	○
一般上級男子	×	×	×	○	×	×	○

全ての防具類、赤紐は各自でご用意ください。

ヘッドガード:白色のみ可、面着用です。(プラスチック面、金網面どちらでも使用可能)

小学生ヒザサポーターは小学3年以上着用義務。(小学2年以下は任意)

拳サポーターは布製、革製グローブのどちらでも可。(極端に薄い物は使用禁止。主催者の判断で替えることもある)

革製グローブの劣化したマジックテープ(手首部分)をテーピング等で巻くことは禁止です。

スネサポーター、ヒザサポーターは布製のものを使用すること。

女子の胸ガードは胸部のみ守るもので、胴や硬質な胸ガードは使用不可。