

防具に関する規定

着用防具/試合クラス		ヘッドギア	拳サポーター	グローブ (革・合皮製)	胸ガード 女子のみ	ファール カップ(男子)	ヒザサポーター	スネ サポーター	
幼	年	○	○	×	×	○	△任意	○	
小	学 生	○	○	×	4年生以上△3年生以下×	○	△小5以上は義務	○	
中	学 生	初級	○	○	×	○	○	○	
中	学 生	上級	○	○	×	○	○	○	
高校生・シニア 男	初級	○貸出可	×	○	×	○	△任意	○	
	上級	×	×	○	×	○	△任意	○	
女子	高校生 シニア	初級	○貸出可	×	○	○	アンダーガード任意	△任意	○
	一般	上級	×	×	○	○	アンダーガード任意	△任意	○
一 男 般 子	初級	○貸出可	×	○	×	○	△任意	○	
	上級	×	×	×	×	○	×	×	

【防具についての注意事項】ヘッドガード、防具類、赤腰ひもは各自で用意して下さい。初級クラス(高校生～一般、シニアに限り貸出可)

- ※ 拳サポーター(幼年、小・中学生対象。布製のものを使用。薄いものは不可)
- ※ グローブ(高校生、一般初級、シニア、一般女子のみ、貸出しは行ないません。各自用意)
- ※ 膝サポーターは小学5年生以上から着用、4年生以下、または任意と表記されているクラスは各自判断で着用ください。
- ※ 女子の胸ガードの着用は小学4年生～6年生は任意で着用可、中学生からは着用義務、3年生以下は非着用とする。
- ※ 胸ガードは腹部にかからず、胸のみをガードする物に限る(布製、ウレタン、スポンジ製)
- ※ 女子用アンダーガードは任意ですが、安全上、できるだけ着用下さい。(ファールカップ、アンダーガード共に空手着の下に着用すること)

《着用不可の胸ガード》

胸上部(鎖骨付近)と腹部にパッドが入っている物は使用禁止。大きいサイズを着用して鎖骨・腹部にかかっていた場合は外して頂きます

イサミ製 L8202・8203は×使用不可、L711・TT28は使用OK

マーシャルワールド製CP11は×、CG32、KKCG1、CGS-NはOK

《着用OKの胸ガード》

※小5から任意着用、3年以下非着用



←このタイプは鎖骨にかかり、みぞおちにパッドは無いが使用不可



○ 使用可能ヘッドギア



前面が金網、プラスチック製共に使用可

× 使用不可のヘッドギア



1. 前面が金網、またはプラスチックで覆われていない物は不可
2. 白以外のヘッドギアは使用できません。



試合時間

● 新人戦・幼年の部の部	クラス	本戦	延長	体重判定	再延長
	幼年(選抜・初級)	1分	1分	3Kg以上	1分
	小学1～4年生初級(男女)	1分	1分	3Kg以上	1分
	小学5～6年生初級	1分	1分	3Kg以上	1分
	中学・高校生・シニア初級(男女)	1分30秒	1分	5Kg以上	1分
	一般初級(男女)	1分30秒	1分	5Kg以上	1分

● チャンピオンシップ ● 上級の部の部	クラス	本戦	延長	体重判定	再延長
	小学1～6年生(女子)	1分30秒	1分	3Kg以上	1分
	中学生(男女)	1分30秒	1分30秒	3Kg以上	1分
	高校生上級	2分	1分30秒	5Kg以上	1分30秒
	シニア上級(男女)	1分30秒	1分30秒	5Kg以上	1分
	一般上級(男女)	2分	2分	延長2回後 5Kg以上	2分
一般上級(男女)準決勝より	3分	2分		2分	