

2026 リアルチャンピオンシップ選抜

第2回 龍虎杯 関東空手道選手権大会

拝啓 早春の候、皆様方には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
このたび来る2026年7月19日(日)「第2回 龍虎杯 関東空手道選手権大会」を開催いたします。
つきましては、下記の通り開催いたしますのでご多忙中のところ誠に恐縮ですが何卒ご参加下さいませよろしくお願い申し上げます。敬具

【開催日時】 2026年7月19日(日) 開場・受付開始12:00(予定)※決まり次第HPへ掲載します 準備出来次第試合開始
出場人数により2部制で行います

【会場】 足立区総合スポーツセンター 東京都足立区東保木間2-27-1

【主催】 日本空手道連合 武心会

【参加費】 7,000円

【参加対象】 幼年～中学生の男女(新人～選抜)、シニア40歳～55歳の男女(初級)
空手の試合に耐えることの出来る健康な男女でスポーツ保険に加入している方

【競技内容】 フルコンタクトルール トーナメント式

【申込方法】 ①出場申込みはWEBエントリーフォームより選手本人(未成年は保護者)が申込み

WEBエントリーは武心会HPより→



②団体エントリーシート、参加費を同封の上、団体責任者がまとめて現金書留にて郵送して下さい

【締切】 2026年4月20日(月)WEBエントリー締切 ※締切後は受付出来ません

WEBエントリー締切後にエントリーリストを武心会HPへ掲載します。

そちらをご確認の上、参加費と団体エントリーシートを4月25日(土)必着でご送付ください。

【申込送付先】 〒123-0842 東京都足立区栗原3-10-15 TKSビル1階 スタジオキャリコ

日本空手道連合武心会 大会事務局 (080)6679-5578

※申込み後のキャンセル、返金は一切できません

注意事項

- ・防具は各自持参してください。
- ・参加人数の少ないクラスは統廃合する場合がございます。
- ・混雑緩和にご協力をお願いいたします。
- ・試合前の選手呼出しは行いません。5試合前までに試合コート受付までお越しください。呼出時に不在の選手は失格となります。各自試合進行を確認してください。
- ・セコンドが、相手選手を中傷するような「効いた」「下がった」等の声掛けはお控えください。
- ・試合後にお子さんを叱責する事は絶対にしないようご注意ください。
- ・派手な髪形(金髪など過度の染髪)、ピアス着用での出場は禁止します。
- ・判定への抗議等は一切認めません。
- ・試合中の事故・負傷等につきましては主催者、審判、大会関係者は一切責任を負いません。必ずスポーツ保険に加入してください。
- ・施設の駐車場は使用出来ません。近隣のパーキングをご利用ください。
- ・会場内では必ずスタッフ・審判の指示に従ってください。
- ・施設内の設備、備品を破損した場合は実費を請求いたします。
- ・怪我や体調不良の場合は、速やかに大会本部またはドクターへ申し出てください。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。

龍虎杯 試合規則

通常のフルコンタクト空手ルールで行います

- 1.注意事項
 ※新人戦は上段前蹴り禁止です。
 ※シニアクラスは上段への蹴りは全て禁止です。
 上段膝蹴りは全クラス禁止です。
 胴廻し回転蹴り等の技は本戦、延長共に1回のみとなります。
- 2.試合時間
 新人戦、初級クラス⇒本戦1分(延長なしマスト)
 中級、選抜クラス⇒本戦1分30秒、延長1分マスト
 シニア⇒本戦1分30秒(延長なしマスト)
- 3.勝敗の決定
 一本勝ち：有効打撃で相手選手がダウンまたは戦意喪失した場合
 技あり：有効打撃で相手選手の動きが止まった場合（2回で一本）
 判定：技の有効性・手数・積極性
 反則負け：危険行為・反則の繰り返し
- 4.有効技
 手による顔面、首、金的以外の攻撃はすべて有効
 足による顔面への膝蹴り、金的以外の攻撃はすべて有効 ※関節への蹴りは反則
- 5.反則技
 頭突き、手、肘による顔面攻撃。上段膝蹴り。関節蹴り。金的攻撃。
 ダウンした相手を攻撃。背後からの攻撃。全クラス掴み、引っ掛けなし。
 審判が掛け逃げと判断した場合。
 試合中に嘔吐した場合は失格となります。
 反則は悪質なものをのぞいて注意1が与えられ、注意2で減点1、減点2で失格となる。
 押してからの攻撃(但し攻撃につなげるための片手での一瞬の押しは有効)
 ※連続しての押しや攻撃につながらない防御のための押しは反則となる。
 胴廻し回転蹴り等の技は本戦、延長共に1回ずつとなります。2回目からは掛け逃げと判断し、
 注意を取ります。
 新人戦は上段前蹴り禁止です。

6.防具について

	拳サポーター	スネサポーター	膝サポーター	フェールカップ アンダーガード	チェストガード	ヘッドギア(前面あり)
小学3年以下(男子)	○必須	○必須	△任意	○必須	△任意	○必須
小学3年以下(女子)	○必須	○必須	△任意	△任意	△任意	○必須
小学4年以上(男子)	○必須	○必須	△任意	○必須	△任意	○必須
小学4年以上(女子)	○必須	○必須	△任意	○必須	△任意	○必須

ヘッドギアは前面のあるもの

サポーター類は布製の物に限る。スポンジ部分が極端に薄い物は使用不可

チェストガードは全クラス任意としますが、みぞおちにかかる物は使用不可

防具は各自持参してください

※シニアクラス防具について

ヘッドギア(前面あり)、パンチンググローブ(オープンフィンガーは不可)、スネサポーター、膝サポーター、チェストガード(腹部まで覆うもの)フェールカップは義務付けになります。マウスピース、女子のアンダーガードは任意です。

チェストガードは主催者が用意します。

その他の防具は各自ご持参ください。

龍虎杯大会WEBエントリーはコチラのQRから→



武心会HP <https://www.bushinkai-karate.com/>
 ※WEBエントリーフォームは選手本人(未成年は保護者)が申込み

クラス一覧 ※4月からの新学年でお申込みください。

新人戦(上段前蹴り禁止)			
(初出場または試合経験の少ない者)◆リアルチャンピオンシップ出場権なし			
1 幼年 年中(男女混合)	2 幼年 年長(男女混合)	3 小学1年生(男女混合)	4 小学2年生(男女混合)
5 小学3年生男子	6 小学4年生男子	7 小学5年生男子	8 小学6年生男子
9 中学生男子50k g未満	10 中学生男子50k g以上		
11 小学3年生女子	12 小学4年生女子	13 小学5年生女子	14 小学6年生女子
15 中学生女子			
初級			
(大会入賞歴のない者)◆リアルチャンピオンシップ出場権なし			
16 幼年 年中(男女混合)	17 幼年 年長(男女混合)	18 小学1年生(男女混合)	19 小学2年生(男女混合)
20 小学3年生男子	21 小学4年生男子	22 小学5年生男子	23 小学6年生男子
24 中学生男子50k g未満	25 中学生男子50k g以上		
26 小学3年生女子	27 小学4年生女子	28 小学5年生女子	29 小学6年生女子
30 中学生女子			
31 シニア男子40歳～55歳	32 シニア女子40歳～55歳	※シニアクラスは上段への蹴り全て禁止	
中級			
(上級クラスでの大会入賞歴のない者)◆優勝者のみリアルチャンピオンシップ出場権獲得			
33 幼年 年中(男女混合)	34 幼年 年長(男女混合)	35 小学1年生(男女混合)	36 小学2年生(男女混合)
37 小学3年生男子	38 小学4年生男子	39 小学5年生男子	40 小学6年生男子
41 中学生男子50k g未満	42 中学生男子50k g以上		
43 小学3年生女子	44 小学4年生女子	45 小学5年生女子	46 小学6年生女子
47 中学生女子 45k g未満	48 中学生女子 45k g以上		
選抜クラス			
◆クラス人数が(※12名以上の場合はベスト4まで※4名以上11名以下で準優勝まで※3名以下で優勝者のみ)リアルチャンピオンシップ出場権獲得			
49 幼年 年中(男女混合)	50 幼年 年長(男女混合)	51 小学1年生男子	52 小学2年生男子
53 小学3年生男子30k g未満	54 小学3年生男子30k g以上	55 小学4年生男子32k g未満	56 小学4年生男子32k g以上
57 小学5年生男子37k g未満	58 小学5年生男子37k g以上	59 小学6年生男子40k g未満	60 小学6年生男子40k g以上
61 中学1年生男子45k g未満	62 中学1年生男子45k g以上	63 中学2・3年生男子55k g未満	64 中学2・3年生男子55k g以上
65 小学1年生女子	66 小学2年生女子	67 小学3年生女子30k g未満	68 小学3年生女子30k g以上
69 小学4年生女子32k.g未満	70 小学4年生女子32k g以上	71 小学5年生女子35k g未満	72 小学5年生女子35k g以上
73 小学6年生女子40k g未満	74 小学6年生女子40k g以上	75 中学1年生女子45k g未満	76 中学1年生女子45k g以上
77 中学2・3年生女子50k g未満	78 中学2・3年生女子50k g以上		

新人戦、初級、中級クラスは各団体の先生の良識ある判断でお願いします

※軽量(未満)クラスのみ体重測定があります。計量はTシャツと空手衣ズボンを着用して行い、1キロ以上のオーバーは失格となります。

【例】30キロ未満の場合、Tシャツと空手衣ズボン着用して30.9キロまでOKです。