

# 試合時間とルール

試合のルールは国際空手道連盟ルールに準ずる

## 【試合時間】

	本選	延長戦	再延長戦
幼年の部	1分30秒	1分→体重判定	1分
小学・中学生の部	1分30秒	1分→体重判定	1分
高校生の部	2分	1分30秒→体重判定	1分
シニア・マスターズの部	1分30秒	1分→体重判定	1分
一般女子	2分	1分30秒→体重判定	1分
一般初中級の部	2分	1分30秒→体重判定	1分
一般上級の部	2分	2分→体重判定	2分

※体重判定は中学生以下は3kg以上 高校生以上5kg以上

## 【防具】

	ヘッドギア	スネ	拳	金的	ヒザ
幼年の部	○	○	○	○ (女子△)	△
小学・中学生の部	○	○	○	○ (女子△)	小学△ 中学○
高校生・マスターズの部	△	○	○	○ (女子△)	○
一般女子・シニアの部	△	○	○	△	○
一般初・中級の部	△	○	○	○	△
一般上級の部	×	×	×	○	×

※○着用義務 ×着用不可 △着用自由

※ヘッドギアは各自持参してください。 面付き フェイスシールドは着用自由

※小学生初中級の部は面なしヘッドギアでマスクは任意・面がある場合は外す  
各自持参または主催者で用意します。 面なしのヘッドギアのみ貸与します

※一般・高校以上はマスクは任意 ヘッドギア(任意)は面なし・  
面なしのヘッドギアのみ貸与します

※スネは布製、拳も布製とします。グローブは不可 ※女子の胸カップは胸部のみを守るのが可

\* 選手は呼び出されてもいないときは失格となります。

\* 申込体重と5kg以上超過の場合は失格となります。

\* 判定に対する抗議は一切認めません。