

◇日本空手道誠拳會館主催試合・時間及びルール◇～第1回オール岐阜チャレンジカップ空手道選手権大会ルール～

1.試合時間	①	幼年の部	: 本戦1分30秒→ 延長戦1分→体重判定 再延長戦→1分	
	②	小学・中学の部	: 本戦1分30秒→ 延長戦1分→体重判定 再延長戦→1分	
	③	マスターズの部	: 本戦1分30秒→ 延長戦1分→体重判定 再延長戦→1分	
	④	高校生の部	: 本戦2分→ 延長戦1分30秒→体重判定 再延長戦→1分	
	⑤	一般初中級・女子	: 本戦2分→ 延長戦1分30秒→体重判定 再延長戦→1分	
	⑥	一般上級の部	: 本戦2分→ 延長戦2分→体重判定 再延長戦→2分	
2.防具	①	男子: 拳サポーター、脛サポーター、膝サポーター、金的カップ(高校生まで)、 ヘッドギア(フェイスシールドの無い場合はマスク着用での試合になります) 女子: 拳サポーター、脛サポーター、膝サポーター、チェストガードは任意。 ヘッドギア(フェイスシールドの無い場合はマスク着用での試合になります)		
	②	ヘッドギアは各自で用意。一般は任意でヘッドギアを着用になるが、マスクは着用する事。		
	③	拳サポーター、甲・脛サポーター、チェストガード、膝サポーターは布製を使用。(高校生まで)		
	④	女子選手は任意で金的カップを着用できます。		
3.道衣	◇清潔な空手衣(白・生成り)を着用する事。◇容姿…爪を切り髪を整える。ピアス・ネックレス禁止			
4.勝敗	◇一本勝ち・判定勝ち・相手の反則及び、失格により決定される。			
5.一本勝ち	①	反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより相手を倒した場合、又は、そのダメージにより、相手の戦意を3秒以上喪失させた場合。		
	②	技あり2つで合せ一本となる。		
6.技あり	①	反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより相手の動きが一時的(3秒未満)に止まった時、またはそのダメージにより大きくバランスが崩れた時。		
	②	足掛けまたは前蹴りや下段の合せ技で相手をきれいに倒し、タイミングよく突きを決めた場合。		
7.判定	①	一本勝ち、失格がない場合は主審、副審のうち、過半数の審判の判定で決める。		
	②	判定が決まらない場合は延長戦を行う。		
	③	延長戦で決着がつかない時はマストシステムを採用し、必ず優劣をつけ判定する。		
	④	判定の基準は、ダメージ → 技の正確性 → 手数 → 気迫の順に優先する		
8.反則	①	手・腕による相手の鎖骨から上へ(首を含む)の攻撃。	②相手への金的蹴り、頭突き。	
	③	倒れている相手に攻撃すること。	④相手の背後へ攻撃すること。	
	⑤	相手への掌手押し、正拳押し、掴み、投げ、クリンチ、抱え込み。		
	⑥	技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れることを繰り返す。胴回しを繰り返す。)	⑦何度も場外に逃げた場合。	
	⑧	反則は悪質なものを除き、注意が与えられる。悪質な反則の場合、減点および失格。		
	⑨	注意2回で減点となる。	⑩その他、審判が特に悪質な行為とみなした場合。	
	①	減点を2回重ねたとき。●EX…注意1・注意2(減点1)・注意3(失格)		
	②	試合中、審判員の指示に従わないとき。		
9.失格	③	試合時刻に遅れたり、無断で出場しないとき。		
	④	粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされたとき。		
	⑤	選手への応援態度が悪質で目にあまるときは、選手の減点または失格とする。		
	⑥	主催者に許可なく選手の無断入れ替えを行った場合。		
	10.その他	①	入場者で、粗暴な振る舞いや悪質で目にあまるときは試合会場退場。	
		②	審判員に対し粗暴な振る舞いや悪質で目にあまるときは試合会場退場。	
③		判定に対する抗議は一切認めません。各流派長の問い合わせは承ります。		