

**東日本空手チャンピオン王座決定戦 2023**  
 <2022 年度全日本ランキング指定大会(上級・初級クラス)>  
 及び関東ルーキーチャンピオン空手道選手権大会、OYAJI バトル  
 大会規定(JKJO ルールに準ずる)

■試合時間

クラス	試合時間
初心	本戦マスト1分(延長なし)
初級	本戦マスト1分30秒(延長なし)
上級	幼児～中学生本戦マスト1分30秒(延長なし) 高校生本戦マスト2分(延長なし)
OYAJI	40～49 歳以下2分 本線マスト/50～59 歳1分30秒 本線マスト/60～65 歳1分 本線マスト

■サポーター ●上級:JKJO 指定 ●初級:JKJO 指定に準ずるもの(布サポーターに限る) ●初心・OYAJI:JKJO 指定類似品可

	ヘッドガード	シールド	すねサポーター	拳サポーター	皮グローブ	膝サポーター	ファールカップ(男子) アンダーガード(女子)	チェストガード(女子)
幼年	○	●上級初級 JKJO 指定	○	○	×	×	○	×
小・中学生	○	●初心・OYAJI 指定なし 前面をすべて しっかりと覆うもの	○	○	×	○ (3年以上)	○	3年以上女子○ 2年以下女子×
高校生	○		○	×	○	○	○	○
OYAJI	任意		○(布制)	×	オープンフィンガー	○	○	×

※○着用義務 ×着用不可

※フェイスシールド着用必須。上級・初級クラスは JKJO 指定のもの、初心には指定はありませんがフェイスガードの前面(開いている部分)がすべてしっかりと覆うものにしてください。

※拳サポーター、すねサポーター、ファールカップ、膝サポーターは全て布製。極端に薄いものは使用禁止となります。

◆上級は JKJO 指定 ◆初級は JKJO 指定に準ずるもの(色は何色でもOK) ◆初心は JKJO 指定類似品可

※男子のインナーTシャツは禁止。ファールカップは道着の下に着用してください。

※女子のインナーTシャツは白色のみとする。

※女子のチェストガードの硬質性は禁止となります。上級・初級クラスは心臓しんとうパットの使用は禁止です。

※上級、初級クラスは、大会ドクターが許可したテーピング以外は認めません。必ずドクターの許可(医師の診断書必須)を取ってください。

<OYAJIの部 共通防具>

①ヘッドガード任意(フェイスシールド必須)

※フェイスシールドをつけたヘッドガード or マスク着用(スポーツ用推奨)をお願いします。

※シールドに指定はありませんがフェイスガードの前面(開いている部分)がすべてしっかりと覆うものにしてください

②グローブ(オープンフィンガーに限る)、膝サポーター、脛サポーター(布製)及びファールカップ着用必須

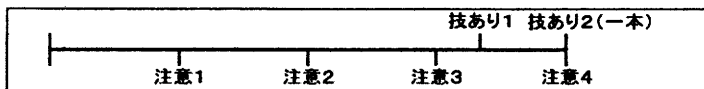
③マウスピースは任意

■判定規定

【一本勝ち】 ・打撃で瞬でもダウン(一般クラスは3秒以内のダウンは技あり)・3秒以上の戦意喪失

【技あり】 ・完全に宙に浮かせ背中から転倒させた場合、下突きがなくても技あり  
 ・上段にクリーンヒット ・一時的に動きが止まる ・一時的に戦意喪失  
 ・下段蹴りで足を引きずる

【判定基準】 一本(失格) > 技あり > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性



【反則】 ・掴み、掴んでからの攻撃、掛け、抱え込み  
 ・拳底および正拳での押し  
 ・頭突き、頭をつけての攻撃  
 ・手技による顔面、首への攻撃、膝への関節蹴り  
 ・下腹部(帯より下、股関節より上)への攻撃  
 ・背後からの攻撃、倒れた相手への攻撃  
 ・上段膝蹴り(中学生以上は有効)  
 ・故意に場外からの攻撃、倒れた相手への攻撃  
 ・その他、審判が反則とみなした場合

【失格】 ・注意4が与えられた場合  
 ・一度の反則でも相手がドクターストップになった場合  
 ・審判員の指示に従わないとき  
 ・試合時間に遅れたとき  
 ・試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージとみなし失格とする  
 ・規定体重を超えていた場合

■注意事項

・サポーター類、赤紐、フェイスシールド(必須)は各自でご用意ください。(サポーター・ヘッドガード等貸し出しはありません)  
 ・計量は、当日の試合開始前までに済ませてください。服装はTシャツ・道着ズボン(防具なし)で計量します。(500gまで考慮致します)  
 ・各クラスの基準を超えている場合は失格となります。減点出場はさせません。  
 ・頭髮の極端な染色(金髪・茶髪)、ピアス・ミサンガ等の装飾品の着用  
 ・道着の過度の刺繍  
 ・試合後のガッツポーズ、雄叫び等の行為  
 ・判定に対しての抗議は一切受け付けません  
 ・セコンドは1名まで、服装は成人は正装、団体Tシャツ、選手は空手衣、団体Tシャツ(短パン・ジーンズは禁止です)。