

第3回静岡県 極真空手道交流試合

皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

このたび、武道空手の普及、青少年の健全育成を目標に、「第3回静岡県極真空手道交流試合」を開催致します。

皆様方のご支援ご協力よろしくお願い申し上げます。

- 1 開催日時 令和2年3月20日(金祝) 9:15受付 10:00開会式
※遅刻した場合は失格になることがあります。
- 2 会場 静岡市北部体育館 静岡市葵区松富4-14-1
- 3 出場料 型 3,000円 組手 5,000円 ダブルエントリー 7,000円
※保険は各自で入ってください。
- 4 申込締切 令和2年1月31日(火)必着 *しめまつり 1/25(水)*
- 5 申込先 〒422-8043 静岡市駿河区中田本町7-31 極真静岡南道場 柴田自由
※現金書留にて参加申込書及び参加料を団体一括でお送りください。
- 6 問合せ先 090-5613-7350(柴田) 090-4445-9000(長澤)

「型」 試合規約

- 演武方法 1対1のトーナメント形式で行う。審判による判定で勝敗を決する。
決勝戦以外は、規定の型を両者同時に行う。
決勝戦は、自己申告で選択の型を行う。両者演武終了後、判定を取る。
引き分けは1回まで。(延長の型は、主審が決める)
- 判定基準 力の強弱、気合、目線(実戦を想定)
正確な動作(立ち方、引き手、拳の握り、重心の上下動、軸の安定、動線)
技の緩急(スピード、拍子、インパクト、滑らかな動き)
息の調節(息吹、呼吸の乱れ)

クラス	予選	決勝戦 選択型
小学生 白～橙帯	平安1	平安2～5、安三、撃砕大
小学生 青帯	平安2	平安3～5、安三、撃砕大、撃砕小、突きの型
小学生 黄帯	平安3	平安4～5、安三、撃砕大、撃砕小、突きの型、最破
小学生 緑帯以上	平安4	平安5、安三、撃砕大、撃砕小、突きの型、最破、征遠鎮、十八、臥竜
一般 男子(中学生以上)	平安5	安三、撃砕大、撃砕小、突きの型、最破、征遠鎮、十八、臥竜、五十四歩、観空
一般 女子(中学生以上)		
シニア 男子(40歳以上)	平安5	安三、撃砕大、撃砕小、突きの型、最破、征遠鎮、十八、臥竜、五十四歩、観空
シニア 女子(40歳以上)		