

防具に関する規定

着用防具/試合クラス		ヘッドギア	拳サポーター	グローブ (革・合皮製)	胸ガード 女子のみ	ファール カップ(男子)	ヒザサポーター	スネ サポーター
幼	年	○	○	×	×	○	△任意	○
小	学 生	○	○	×	4年生以上△3年生以下×	○	△小5以上は義務	○
中	学 生	初級	○	○	×	○	○	○
中	学 生	上級	○	○	×	○	○	○
高	校 生 男 子	初級	○	×	○	×	△任意	○
高	校 生 男 子	上級	×	×	○	○	△任意	○
女	子	初級	○	×	○	○	△任意	○
女	子	上級	×	×	○	○	×	○
一般(今大会は設定無し)		初級	-----	-----	-----	-----	-----	-----
		上級	-----	-----	-----	-----	-----	-----

※ 拳サポーター(幼年、小中学生対象。布製のものを使用。薄いものは不可)

※ 膝サポーターは小学5年生以上から着用、4年生以下、または任意と表記されているクラスは各自判断で着用ください。

※ 注：胸ガードの着用は小学4年生～6年生は任意で着用可、中学生からは着用義務、3年生以下は非着用とする。

※ 注：胸ガードは、腹部にかからず、胸のみをガードする物に限る。布製・スポンジ製のタイプを着用すること。(プラスチック製は不可)

※ 女子用アンダーガードの装着は任意と致しますが、安全性のためにできるだけ各自で装着してください。

《着用不可の胸ガード》

イサミ製 L8202・8203は×使用不可、L711・TT28は使用OK

マーシャルワールド製CP11は×、CG32、KKCG1、CGS-NはOK

《着用OKの胸ガード》

※小5から任意着用、3年以下非着用

胸上部(鎖骨付近)と腹部にパッドが入っている物は使用禁止。大きいサイズを着用して鎖骨・腹部にかかっていた場合は外して頂きます



←このタイプは鎖骨にかかり、みぞおちにパッドは無いが使用不可



■各自用意 (ヘッドギアも各自で用意して下さい)

- 拳サポーター(幼年、小・中学生対象。布製のものを使用。薄いものは不可)
- グローブ(高校生 オープンフィンガー、パンチンググローブどちらも可。原則、各自用意貸出しあり)
- スネサポーター(布製のものを使用。革・合皮製は不可)
- ヒザサポーター(布製のものを使用。腿にかからないもの)
- 金的サポーター(男子)、アンダーガード(女子)(空手着の下に着用)
- スポーツブラタイプ(腹部・鎖骨にかからず、胸のみをガードする物に限る。(布製・スポンジ・ウレタン製のタイプは使用可))

使用可能ヘッドギア



飛沫防止シールドの装着義務はなくなりました

使用不可のヘッドギア



前面が空いているもの、赤いヘッドガードは使用できません

試 合 時 間

● 新人戦・初級の部	クラス	本戦	延長	体重判定	再延長
	幼年男女 初級	1分	1分	3Kg以上	1分
	小学1～4年生新人戦・初級	1分	1分	3Kg以上	1分
	小学5～6年生新人戦・初級	1分	1分	3Kg以上	1分
	中学生男女初級	1分30秒	1分	5Kg以上	1分
	高校生男女初級	1分30秒	1分	5Kg以上	1分
● チャンピオンシップ ● 上級の部	クラス	本戦	延長	体重判定	再延長
	幼年男女 選抜	1分	1分	3Kg以上	1分
	小学1～6年生上級選抜	1分30秒	1分	3Kg以上	1分
	中学生男子上級選抜	1分30秒	1分30秒	3Kg以上	1分
	中学生女子上級選抜	1分30秒	1分30秒	3Kg以上	1分30秒
	高校生男子上級	2分	1分30秒	5Kg以上	1分30秒
	高校生女子上級	2分	1分30秒	3Kg以上	1分30秒