

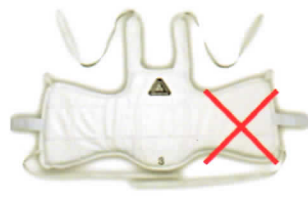
防具に関する規定

着用防具/試合クラス		ヘッドギア	拳サポーター	グローブ (革・合皮製)	胸ガード 女子のみ	ファール カップ(男子)	ヒザサポーター	スネ サポーター
幼	年	○	○	×	×	○	△任意	○
小	学 生	○	○	×	○(5年生以下任意)	○	5年生以上○	○
中	学 生	初級	○	×	○	○	○	○
中	学 生	上級	○	×	○	○	△任意	○
高 校 生	男 子	初級	○	×	○	○	△任意	○
シ ニ ア	男 子	上級	×	×	○	○	△任意	○
女 子	高校生 シニア 一般	初級	○	×	○	×	△任意	○
		上級	×	×	○	×	×	○
一 般 子	男 子	初級	○	×	○	○	△任意	○
		上級	×	×	×	×	○	×

- ※ 拳サポーター(幼年、小中学生対象。布製のものを使用。薄いものは不可)
- ※ 膝サポーターは小学5年生以上から着用、5年生以下または任意と表記されているクラスは各自判断で着用ください。
- ※ 注：胸をガードするサポーターの着用は小学5年生以上から着用、5年生以下は任意とする。
- ※ 注：胸ガードは、腹部にかからず、胸のみをガードする物に限る。布製・スポンジ製のタイプを着用すること。(プラスチック製は不可)
- ※ 女子用アンダーガードの装着は任意と致しますが、安全性のためにできるだけ各自で装着してください。

《着用不可の胸ガード》

胸上部(鎖骨付近)と腹部にパッドが入っている物は使用禁止。



《着用OKの胸ガード》



■ 各自用意

(ヘッドギアは主催者が用意)

- 拳サポーター(幼年、小中学生対象。布製のものを使用。薄いものは不可)
- グローブ(高校生以上対象、オープンフィンガーグローブ可)
- スネサポーター(布製のものを使用。革・合皮製は不可)
- ヒザサポーター(布製のものを使用。腿にかからないもの)
- 金的サポーター(男子)、アンダーガード(女子)(空手着の下に着用)
- スポーツブラタイプ(腹部・鎖骨にかからず、胸のみをガードする物に限る。(布製・スポンジ・ウレタン製のタイプ))

試 合 時 間

●● 初 幼 年 年 の 部 部	クラス	本戦	延長	体重判定	再延長
	幼年(選抜・初級)	1分	1分	3Kg以上	1分
小学1~4年生初級(男女)	1分	1分	3Kg以上	1分	
小学5~6年生初級・中学生初級	1分30秒	1分	3Kg以上	1分	
高校生・シニア初級(男女)	1分30秒	1分	5Kg以上	1分	
一般初級(男女)	1分30秒	1分30秒	5Kg以上	1分30秒	

●● 上 選 級 抜 の ク 部 ラ ス ●● チ ャ ン ピ オ ン シ ッ プ	クラス	本戦	延長	体重判定	再延長
	小学1~6年生(女子)	1分30秒	1分	3Kg以上	1分
中学生(男女)	1分30秒	1分	3Kg以上	1分	
高校生上級	2分	1分30秒	5Kg以上	1分30秒	
シニア上級(男女)	1分30秒	1分	5Kg以上	1分	
一般上級(男女)	2分	2分	延長2回後 5Kg以上	2分	
一般上級(男女)準決勝より	3分	2分		2分	