

令和7年9月吉日

関係各位

一般社団法人 国際空手道連盟 極真会館

大会組織委員長 田畑 繁

大会実行委員長 三和 純

## 第2回全日本極真「型」空手道選手権大会 (選手募集のご案内)

謹啓、時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は本連盟運営に格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、空手道の普及発展、空手各流派会派の垣根を越えての親睦交流、技術の向上、青少年健全育成を目的として標記の通り「大会」を開催する運びとなりました。つきましては、日頃の型稽古の集大成の場として本大会にご参加下さいます様ご案内申し上げます。

敬具

### 記

- 1 日 時 令和8年1月10日(土)
- 2 会 場 横浜武道館(武道場)
- 3 主 催 一般社団法人国際空手道連盟極真会館
- 4 参加料 10,000円 ☆各自スポーツ保険に加入してください。
- 5 競技規約 一般社団法人極真会館「型」競技試合規約に準ずる。(別紙参照)
- 6 後 援 神奈川県、横浜市(予定)
- 7 申し込み締め切り 令和7年11月22日(土曜日) 必着で有効  
(各、団体ごとに申込書と共に現金書留にて送付下さい。)
- 8 送付先 (一社) 国際空手道連盟 極真会館山形県田畑道場  
〒990-2447 山形県山形市元木1-3-13 TEL: 023-625-0900

※申し込み後の参加料はいかなる理由があろうと返金は致しません。

※申込書不足の場合はコピーにて対応下さいます様お願い致します。

# (一社) 国際空手道連盟 極真会館・「型」競技試合規約

## 1 型試合進行方法

### ① 1 回戦～

① トーナメント方式で行う。

② 演武者は 2 名同時に予選指定型を演武し、旗判定で優劣を決める。

### ② 決勝

① 演武者は 2 名同時に決勝指定型を演武し、旗判定で優劣を決める。

## 2 演武指定型

極真会館指定型に限る。

| 部 門      | 予選指定型 | 決勝指定型 | 部 門      | 予選指定型 | 決勝指定型 |
|----------|-------|-------|----------|-------|-------|
| 幼年の部     | 太極Ⅰ   | 太極Ⅱ   | 小学 5 年男子 | 平安そのⅡ | 平安そのⅤ |
| 小学 1 年男子 | 太極そのⅢ | 平安そのⅠ | 小学 5 年女子 | 平安そのⅡ | 平安そのⅤ |
| 小学 1 年女子 | 太極そのⅢ | 平安そのⅠ | 小学 6 年男子 | 平安そのⅡ | 平安そのⅤ |
| 小学 2 年男子 | 太極そのⅢ | 平安そのⅠ | 小学 6 年女子 | 平安そのⅡ | 平安そのⅤ |
| 小学 2 年女子 | 太極そのⅢ | 平安そのⅠ | 中学生男子    | 平安そのⅤ | 安三    |
| 小学 3 年男子 | 平安そのⅠ | 平安そのⅡ | 中学生女子    | 平安そのⅤ | 安三    |
| 小学 3 年女子 | 平安そのⅠ | 平安そのⅡ | 高校生男子    | 最破    | 十八    |
| 小学 4 年男子 | 平安そのⅠ | 平安そのⅡ | 高校生女子    | 最破    | 十八    |
| 小学 4 年女子 | 平安そのⅠ | 平安そのⅡ | 一般男子     | 撃砕小   | 征遠鎮   |
|          |       |       | 一般女子     | 撃砕小   | 征遠鎮   |

## SONEN の部

| 部 門         | 予選指定型 | 決勝指定型 | 部 門         | 予選指定型 | 決勝指定型 |
|-------------|-------|-------|-------------|-------|-------|
| 男子 A35～39 歳 | 最破    | 征遠鎮   | 男子 E55～59 歳 | 最破    | 征遠鎮   |
| 女子 A35～39 歳 | 最破    | 征遠鎮   | 女子 E55～59 歳 | 最破    | 征遠鎮   |
| 男子 B40～44 歳 | 最破    | 征遠鎮   | 男子 F60～64 歳 | 最破    | 征遠鎮   |
| 女子 B40～44 歳 | 最破    | 征遠鎮   | 女子 F60～64 歳 | 最破    | 征遠鎮   |
| 男子 C45～49 歳 | 最破    | 征遠鎮   | 男子 G65～69 歳 | 最破    | 征遠鎮   |
| 女子 C45～49 歳 | 最破    | 征遠鎮   | 女子 G65～69 歳 | 最破    | 征遠鎮   |
| 男子 D50～54 歳 | 最破    | 征遠鎮   | 男子 H70 歳以上  | 最破    | 征遠鎮   |
| 女子 D50～54 歳 | 最破    | 征遠鎮   | 女子 H70 歳以上  | 最破    | 征遠鎮   |

① 大会審判長の判断により予選型・決勝型の変更もありうる。

### 3 型試合審判員

主審 1 名 副審 4 名 の 5 審制とする。

### 4 型試合の判定

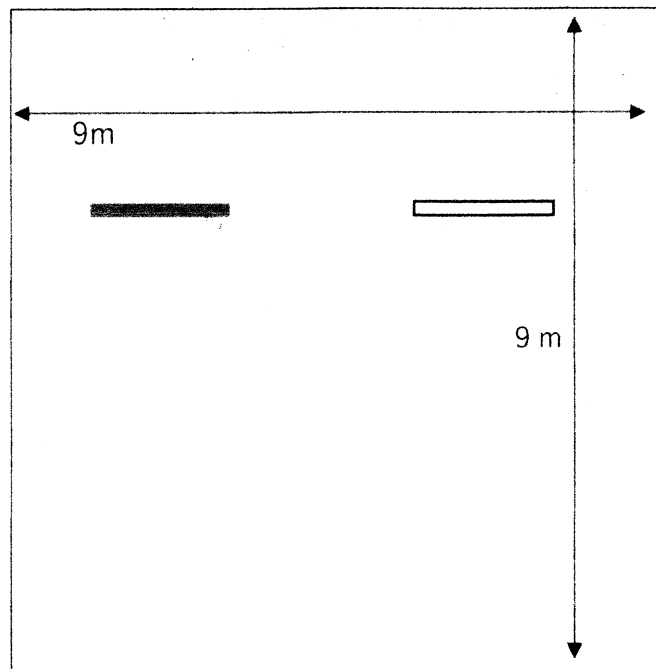
2 名同時に演武を行い旗、同時上げで決する。

※型試合場 マット枚数⇒ $9 \times 9 = 81$  枚

演武選手立ち位置



(演武型で立ち位置が変わる。)



|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 副審 | 副審 | 主審 | 副審 | 副審 |
|----|----|----|----|----|

※ 道着等について、(忠告・指示に従わない場合は、減点もしくは失格となることもある。)

イ 選手は白い清潔な道着を着用の事。

ロ 道着の袖は巻き上げてはならない。

ハ 女子は道着の下に白いTシャツを着用の事。

ニ 男子の道着の下のTシャツは禁止。一部例外を認める事もある。

ホ 長髪は必ず髪を結ぶ事。

ヘ マニキュア・アクセサリー・過ぎる化粧は禁止。

## 6 判定基準

判定の基準は次の通りとする。

|        |                                                                                        |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 動作の正確さ | ① 立ち方、突き、蹴り、打ち、受けのそれぞれの技が正確であること。<br>② 中間動作が適切であり、無駄な動きが無いこと。<br>③ 重心の移動やバランスが優れていること。 |
| 技の緩急   | ① 早く動くところが早く動いている。<br>② 穏やかに動くところが穏やかに動いている。<br>③ 連続動作が用法に即したリズムで動いている。                |
| 力の強弱   | ① 力の入れるところに適当な力が入っている。<br>② 力を抜くところで力が抜けていること。<br>③ 技の威力がしっかりと表現できている。                 |
| 息の調整   | ① 息吹や気合いが適切にできているか。<br>② 呼吸の乱れがなく動作との調和が図れているか。                                        |

上記の他に次の項目で減点または失格となる。

|                                            |
|--------------------------------------------|
| ① 演武開始時選手が言う型名と実際の演武型が異なる場合（失格）            |
| ② 競技場から両足が出てしまった場合（失格）                     |
| ③ 競技場から片足が出てしまった場合（減点）                     |
| ④ 型演武を中断した場合は失格。一時中断の場合は、主審の判断で合議の上 減点とする。 |
| ⑤ 型の動作の間違い。                                |
| ⑥ その他の問題が生じた場合は主審が判断し、合議の上判断する。            |
| ⑦ 判断に迷う場合は、型競技審判長の裁可に従う。                   |

## 7 演武進行方法

- ① 選手は、呼名されたら場外線の中に入って一礼をし、演武開始場所に立つ。
- ② 主審の「正面に礼」の号令で礼をする。
- ③ 主審の号令により、2名同時に演武を行う。
- ④ 主審の「なおれ」の号令でなおる。
- ⑤ 判定後は主審の「正面に礼」の号令で選手は礼をして退場する。
- ⑥ 選手は競技場から出るときは、場外線の手前で正面に礼をしてから競技場の外にでる。

# 第2回全日本極真「型」空手道選手権大会

## 参加申込書

大会会長 塩崎彰久 殿

会場：横浜武道館（武道場）

日時：令和8年1月10日（土）

私は、下記の通り型競技試合の判定基準に従い正々堂々技を競い合うことをここに誓い申込み致します。  
また、競技中に事故及び負傷等が生じた場合自己の責任とし、主催者に対しまして一切責任を問うものでないことを誓約致します。

令和 年 月 日

所属流派会派名 世界全極真志優会

代表者氏名 新津 茂 男

確認印

保護者氏名

㊞

|                 |    |          |    |        |    |                     |                  |                     |
|-----------------|----|----------|----|--------|----|---------------------|------------------|---------------------|
| ふりがな            |    |          |    |        |    |                     | 段/級位             | 性 別                 |
| 氏 名             |    |          |    |        |    |                     | 段 級<br>帯の色 ( ) 帯 | 男 ・ 女               |
| 生年月日            | 西暦 | 年        | 月  | 日      | 満  | 歳                   |                  |                     |
| 住 所             | 〒  |          |    |        |    | 携帯電話                |                  |                     |
|                 |    |          |    |        |    | 修行年数 年 ヶ月           |                  |                     |
| 出場クラスに○を付けて下さい。 | 1  | 幼年（未就学児） | 10 | 小学5年男子 | 19 | 一般女子                | 28               | SONEN女子 A<br>35～39歳 |
|                 | 2  | 小学1年男子   | 11 | 小学5年女子 | 20 | SONEN男子 A<br>35～39歳 | 29               | SONEN女子 B<br>40～44歳 |
|                 | 3  | 小学1年女子   | 12 | 小学6年男子 | 21 | SONEN男子 B<br>40～44歳 | 30               | SONEN女子 C<br>45～49歳 |
|                 | 4  | 小学2年男子   | 13 | 小学6年女子 | 22 | SONEN男子 C<br>45～49歳 | 31               | SONEN女子 D<br>50～54歳 |
|                 | 5  | 小学2年女子   | 14 | 中学生男子  | 23 | SONEN男子 D<br>50～54歳 | 32               | SONEN女子 E<br>55～59歳 |
|                 | 6  | 小学3年男子   | 15 | 中学生女子  | 24 | SONEN男子 E<br>55～59歳 | 33               | SONEN女子 F<br>60～64歳 |
|                 | 7  | 小学3年女子   | 16 | 高校生男子  | 25 | SONEN男子 F<br>60～64歳 | 34               | SONEN女子 G<br>65～69歳 |
|                 | 8  | 小学4年男子   | 17 | 高校生女子  | 26 | SONEN男子 G<br>65～69歳 | 35               | SONEN女子 H<br>70歳以上  |
|                 | 9  | 小学4年女子   | 18 | 一般男子   | 27 | SONEN男子 H<br>70歳以上  |                  |                     |