

防具に関する規定

| 着用防具/試合クラス | | ヘッドギア | 拳サポーター | グローブ (革・合皮製) | 胸ガード 女子のみ | ファール カップ(男子) | ヒザサポーター | スネ サポーター |
|------------|-----------------------|-------|--------|-----------------|--------------|-----------------|----------|-------------|
| 幼 | 年 | ○ | ○ | × | × | ○ | △任意 | ○ |
| 小 | 学 生 | ○ | ○ | × | 4年生以上△3年生以下× | ○ | 4年生以上義務○ | ○ |
| 中 | 学 生 | 初級 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| 中 | 学 生 | 上級 | ○ | ○ | × | ○ | △任意 | ○ |
| 高 | 校 生 男 子 | 初級 | ○ | × | ○ | × | △任意 | ○ |
| シ | ニ ア 男 子 | 上級 | × | × | ○ | × | △任意 | ○ |
| 女 子 | 高 校 生 シ ニ ア 一 般 | 初級 | ○ | × | ○ | × | △任意 | ○ |
| | | 上級 | × | × | ○ | × | × | ○ |
| 一 般 子 | 男 子 | 初級 | ○ | × | ○ | × | △任意 | ○ |
| | | 上級 | × | × | × | × | × | × |

- ※ 拳サポーター(幼年、小中学生対象。布製のものを使用。薄いものは不可)
- ※ 膝サポーターは小学4年生以上から着用、3年生以下、または任意と表記されているクラスは各自判断で着用ください。
- ※ 注：胸ガードの着用は小学4年生以上から着用(但し小4～小6は任意、中学生からは着用義務)、3年生以下は非着用とする。
- ※ 注：胸ガードは、腹部にかからず、胸のみをガードする物に限る。布製・スポンジ製のタイプを着用すること。(プラスチック製は不可)
- ※ 女子用アンダーガードの装着は任意と致しますが、安全性のためにできるだけ各自で装着してください。

《着用不可の胸ガード》

胸上部(鎖骨付近)と腹部にパッドが入っている物は使用禁止。大きいサイズを着用して鎖骨・腹部にかかっていた場合は外して頂きます



《着用OKの胸ガード》

※小4から任意着用、3年以下非着用



イサミ製 L8202・8203は×使用不可、L711・TT28は使用OK
マーシャルワールド製CP11は×、CG32、KKCG1、CGS-NIはOK

←このタイプは鎖骨にかかり、みぞおちにパッドは無いが使用不可

■各自用意

(ヘッドギアは主催者が用意)

- 拳サポーター(幼年、小中学生対象。布製のものを使用。薄いものは不可)
- グローブ(高校生、一般初級、シニア、一般女子のみ、主催者用意の赤・白グローブを貸出します)
- スネサポーター(布製のものを使用。革・合皮製は不可)
- ヒザサポーター(布製のものを使用。腿にかからないもの)
- 金的サポーター(男子)、アンダーガード(女子)(空手着の下に着用)
- スポーツブラタイプ(腹部・鎖骨にかからず、胸のみをガードする物に限る。(布製・スポンジ・ウレタン製のタイプは使用可))

試 合 時 間

| ●● 幼 年 の 部 | クラス | 本戦 | 延長 | 体重判定 | 再延長 |
|------------------|-----------------|-------|-------|-------|-------|
| | 幼年(選抜・初級) | 1分 | 1分 | 3Kg以上 | 1分 |
| | 小学1～4年生初級(男女) | 1分 | 1分 | 3Kg以上 | 1分 |
| | 小学5～6年生初級・中学生初級 | 1分30秒 | 1分 | 3Kg以上 | 1分 |
| | 高校生・シニア初級(男女) | 1分30秒 | 1分 | 5Kg以上 | 1分 |
| | 一般初級(男女) | 1分30秒 | 1分30秒 | 5Kg以上 | 1分30秒 |

| ●● 上 級 の 部 | クラス | 本戦 | 延長 | 体重判定 | 再延長 |
|------------------|-------------|-------|-------|-------------|-------|
| | 小学1～6年生(女子) | 1分30秒 | 1分 | 3Kg以上 | 1分 |
| | 中学生(男女) | 1分30秒 | 1分30秒 | 3Kg以上 | 1分 |
| | 高校生上級 | 2分 | 1分30秒 | 5Kg以上 | 1分30秒 |
| | シニア上級(男女) | 1分30秒 | 1分30秒 | 5Kg以上 | 1分 |
| | 一般上級(男女) | 2分 | 2分 | 延長2回後 5Kg以上 | 2分 |
| 一般上級(男女)準決勝より | 3分 | 2分 | | 2分 | |