

IKA大会競技規定(初心/初級/シニア新人の部/シニア)

【試合時間】 全試合 1回延長あり(再延長なし)

- 初心 本戦1分・延長1分 ●初級 本戦1分半・延長1分
- シニア新人・シニア 30～49歳以下 本戦2分・延長1分半 / 50～59歳 本戦1分半・延長1分 / 60歳以上 本戦1分・延長1分

【防具着用表】

| 防具 | ヘッドガード | 拳サポーター (布製) | 皮グローブ | スネサポーター | 膝サポーター | ファールカップ(男子) アンダーガード(女子) | チェストガード |
|---------|--------|----------------|-----------|---------|--------|----------------------------|--------------------|
| 幼年 | ○ | ○ | × | ○ | 任意 | ○ | × |
| 小学女子 | ○ | ○ | × | ○ | 3年以上義務 | ○ | 2年生以下不可 3年生以上義務 |
| 小学男子 | ○ | ○ | × | ○ | 3年以上義務 | ○ | × |
| 中学女子 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 中学男子 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × |
| シニア新人男子 | ○ | × | パンチンググローブ | ○ | ○ | ○ | × |
| シニア男子 | × | × | オープンフィンガー | ○(布製) | ○(必須) | ○(必須) | × |

【防具に関する注意事項】 上記の表をご参照ください。

※ヘッドガード、サポーター類、赤紐はすべて各自で持参してください。貸し出しはありません。

※サポーター類はJKJO指定のサポーターではなくても使用可能(類似品)です。

※幼児のファールカップ、ヒザサポーターなど使用していない場合の事故などは自己責任となります。小学生以上は規定を守らない場合は失格となります。

※ヒザサポーターは小学3年生以上義務となります。幼年～小学2年生までは自由です。

※参加申込の人数によりクラス変更もあります。変更のある場合は、前もってご連絡いたします。

※試合による怪我は自己責任となりますのでその点ご注意ください。シニアに関しましては誓約書に同意を頂きます。

【シニア国際親善空手道選手権大会の防具に関する注意事項】

- ①グローブはオープンフィンガーに限る、パンチンググローブ不可
- ②マウスピースは任意 ヘッドガードは着用不可

【ルール】

<1本勝ち>

- 反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどで瞬間的に決め、そのダメージにより相手を倒した場合はすべて1本勝ちとします。
- ダメージにより、戦意喪失した場合。

<技あり>

- 反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより一時的に動きが止まった場合。又は、崩れた場合、戦意を喪失した場合は技ありとします。
- ノーガードで相手選手の上段に蹴りわざがヒットした場合。
- 前蹴り・下段蹴りで相手選手をきれいに転倒させて、下段突きをした場合。
- 下段蹴りなどで、相手選手が足を引きずる様な場合。
- 同時に蹴りが入った場合は、先に入った方が技ありとし、まったく同じ場合は相打ちとし技ありとはならない。
- 胴廻し回転蹴りをかわし、タイミングよく下段付きをした場合。

<反則>

- 掴み、掴んでからの攻撃。
- 掌低、または正拳による押し、手・肘による顔面への攻撃。
- 頭突き、金的への攻撃。
- 倒れた相手、背後からの攻撃。
- 故意に場外に出ること。
- 故意に倒れ、相手に攻撃をさせない事。かけ逃げなど。
- 上段ヒザ蹴り。(幼年・小学生は反則。中・高校生は有効)
- 以上の反則には審判より注意が与えられ、注意4回で失格(反則負け)となります。