

大会規定、試合ルール

組手審判 3 人制で行います！

参加者多数の場合、審判の儀礼挨拶なし、審判の旗コールは注意、減点の本数コールを省きます。

2人の副審、主審1人のため、有効決定旗数は2本以上となります。

【組手試合時間】

男女 幼年チャレンジマッチ	本戦 1分 30 秒で決着（延長戦無し）
男女 幼年以外のすべてのチャレンジマッチ	本戦 1分 30 秒で決着（延長戦無し）
男女 幼年～中学生、壮年のトライマッチ	本戦 1分 30 秒、延長 1分 30 秒で決着
男女 高校生、一般トライマッチ	本戦 2分、延長 2分で決着
男女 幼年～中学生トライマッチ、東日本選手権	本戦 1分 30 秒、延長 1分 30 秒で決着
高校生、壮年、トライマッチ、東日本選手権	本戦 2分、延長 2分で決着
男女一般、東日本選手権（武魂杯争奪戦）	本戦 3分、延長 2分で決着
男女 世界 or 全日本シニアマスターズ	本戦 3分、延長 2分で決着

★武魂杯争奪戦、シニアマスターズは優勝、準優勝選手にはトロフィーの他にも、表彰状の他にファイナリストワッペン授与（3人総当たりは優勝者のみ）

【組手試合防具規定】

カテゴリー	防具着用規定（選手持参）
<p>幼年、小学生、中学生の全てのカテゴリー</p> <p>原則、I.K.O.N.極真会館、JKJO,JBKO の公認品、またそれと同様の物は使用可となります。</p>	<p>拳サポーター、脛サポーター、膝サポーター（白色ベースで、布製品で清潔な物）</p> <p>ヘッドガード（フェイス金属網、プラスチック網有る物で、網内部にフェイスシールドが装着された物）※コロナウィルス感染対策。</p> <p>男子はファールカップを空手着内部に着用、女子中学以上はチェストガード、下腹部ガード着用（小学生は任意）</p> <p>中学生も本年はコロナウィルス対策として、上記同様とします。</p> <p>マウスガード着用任意、帯留め任意</p>
<p>高校生、一般チャレンジ、トライマッチ壮年の全てのカテゴリー</p> <p>☆シニアマスターズは</p> <p>素手、テーピング、ヘッドガード無し、マウスガード任意、</p> <p>下半身のみサポーター着用（膝、脛、男子はファールカップ、女子はチェストガード任意、</p> <p>原則、I.K.O.N.極真会館、JKJO,JBKO の公認品、またそれと同様の物は使用可となります。</p>	<p>オープンフィンガーグローブ（I.K.O.N.極真会館、JKJO,JBKO 公認グローブ可、または左記同様の品可）、脛サポーター、膝サポーター、白色ベースで、布製品で清潔の物）</p> <p>ヘッドガード（網なし）</p> <p>帯留め任意、マウスガード任意、マスク着用任意</p> <p>※コロナウィルス感染状況により、着用義務になる場合があります。</p> <p>一般上級は素手、素足（、男子はファールカップ着用、女子はチェストガード任意）</p>
※全ての女子	Tシャツは白の無地を着用