

IKA国際空手協会 競技規定

【試合時間】 初心 本線マスト 1分 初級・上級(中学生まで) 本戦マスト 1分30秒 高校生以上 本戦マスト 2分

【防具着用表】

防具	ヘッドガード	拳サポーター	スネサポーター	膝サポーター	ファールカップ	チェストガード
幼年	○	○	○	任意	○	×
小学女子	○	○	○	3年以上義務	○	2年以下不可 3年以上義務
小学男子	○	○	○	3年以上義務	○	×
中学女子	○	○	○	○	○	○
中学男子	○	○	○	○	○	×
高校女子	○	Pグローブ	○	○	○	○
高校男子	○	Pグローブ	○	○	○	×

※幼児のファールカップ、ヒザサポーターなど使用していない場合の事故などは自己責任となります。小学生以上は規定を守らない場合は失格となります。

※ヘッドガード、サポーター類はすべて持参してください。貸し出しはありません。(赤タスキも各自持参)

※フェイスシールド着用必須(シールドに指定はありませんがフェイスガードの前面(開いている部分)がすべてしっかりと覆うものにして下さい)

※サポーター類は JKJ0 指定のサポーターではなくても使用可能(類似品)です。

※ヒザサポーターは3年生以上義務となります。2年生以下は自由です。

【1本勝ち】

- 反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどで瞬間的に決め、そのダメージにより相手を倒した場合はすべて1本勝ちとします。
- ダメージにより、戦意喪失した場合。

【技あり】

- 反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより一時的に動きが止まった場合。又は、崩れた場合、戦意を喪失した場合は技ありとします。
- ノーガードで相手選手の上段に蹴りわざがヒットした場合。
- 前蹴り・下段蹴りで相手選手をきれいに転倒させて、下段突きをした場合。
- 下段蹴りなどで、相手選手が足を引きずる様な場合。
- 同時に蹴りが入った場合は、先に入った方が技ありとし、まったく同じ場合は相打ちとし技ありとはならない。
- 胴廻し回転蹴りをかわし、タイミングよく下段付きをした場合。

【反則】

- 掴み、掴んでからの攻撃。
- 掌低、または正拳による押し、手・肘による顔面への攻撃。
- 頭突き、金的への攻撃。
- 倒れた相手、背後からの攻撃。
- 故意に場外に出ること。
- 故意に倒れ、相手に攻撃をさせない事。かけ逃げなど。
- 上段ヒザ蹴り。(幼年・小学生は反則。中・高校生は有効)
- 以上の反則には審判より注意が与えられ、注意4回で失格(反則負け)となります。

＜注意事項＞

- 新型コロナウイルスの感染状況によっては大会が延期や中止になる場合もございます。
- 受付は団体受付になります。受付では問診表(後日送付)の提出をお願いいたします。
- 入場する方全員、マスクの着用をお願いいたします。また、各自健康管理をお願いいたします。
- 事故が生じた場合主催者側は一切の責任を負いかねます。各自でスポーツ保険に加入しておいてください。(OYAJIの部につきましては誓約書に同意をいただきます)
- コート入退場時の挨拶の徹底。判定時の雄叫び、ガッツポーズは禁止です。
- セコンドは1名ですが、状況によってはなしとなる場合もあります。
- 審判・選手及び相手方セコンドへのヤジ・暴言は出場選手・役員を含め道場全体を退場とします。
- 参加選手は勿論、付き添いの方々も相手選手や審判員に対する礼節・マナーに充分ご配慮願います。
- サポーター類は試合前、事前にインナーに着用してください。
- 女子選手以外は空手着の下にTシャツ等を着用しないでください。
- アリーナには出場5試合前にならないと入場できません。
- ジャッジへのクレームは一切受け付けません。
- 審判に従わなき場合は失格とします。審判への暴言についても反則行為、または失格とします。
- 三脚を使用してのビデオ撮影はご遠慮ください。