

失格

- ✓減点が2となった場合。
- ✓係員や審判員の指示に従わない場合や粗暴な言動、悪質な態度、悪質な反則と見なされた場合。
- ✓規定外の道衣や防具を使用した場合。
- ✓時間に遅れ進行の妨げとなる場合、および出場しない場合。

選手の服装

- ✓清潔な白色または乳白色の空手衣(その流派の正装)を着用すること。
- ✓袖が無かったり極端に短く半袖のような空手衣は認めない。また、過度の装飾が施された空手衣も認めない。
- ✓女子のみTシャツ着用を認める。

試合時間

	初級クラス	中級クラス	上級クラス
本戦	1:00	1:30	1:30
延長	1:00	1:00	1:30
再延長	なし	なし	1:30(決勝のみ)

- ✓最終延長で勝敗を決めるマストシステムとする。
- ✓混合クラスの試合時間は下位のクラスに準じる。

防具

●主催者準備 ○着用義務 ×着用不可能 △着用任意(希望者のみ)

	幼年	小学3年未満		小学3年以上		中学	
		女子	男子	女子	男子	女子	男子
ヘッドガード ※注1	●	●	●	●	●	●	●
拳サポーター	○	○	○	○	○	○	○
すねサポーター	○	○	○	○	○	○	○
膝サポーター	△	△	△	○	○	○	○
ファールカップ アンダーガード	○	○	○	○	○	○	○
胸ガード	×	×	×	△	×	○	×

- ✓着用義務となる防具はヘッドガードを除き、全てを各自で用意すること。
- ✓ヘッドガードは主催者側が準備したものを着用すること。(主催者側で準備します)
- ✓拳サポーター、すねサポーター、膝サポーターは布製のものに限る。
- ✓サポーター類でパットが極端に薄くなっているもの、改造したものは使用を禁止する。
- ✓ファールカップ、アンダーガードは道着の下に着用すること。
- ✓女子の胸ガードはイサミ製 D-16、L-711、TT-28、MW 製 CG32、または同等の物。
みぞおちにかかるもの及びプラスチック製は禁止。(L-8202、L-8303 の様な腹部にかかるものは不可)

※注1 上級クラスのヘッドガード着用は任意となり着用の場合でも面無しとなります。
また、上級クラスの決勝戦はヘッドガードを着用しません。

補則

- ✓上段ヒザ蹴りは全て反則とする。(故意でない場合でも反則となる)
- ✓このルール案内に無い事態が発生した場合は、必要に応じ役員が協議を行い審判長が最終決定をする。
- ✓協議結果や試合結果に対しての意義申し立ては一切認めない。