



# 2024世界全極真

## 東日本空手道選手権大会開催のご案内

*WORLD ZENKYOKUSHIN EASTJAPAN KARATE CHAMPION SHIPS*  
2024全日本ジュニアチャンピオンシップ選抜大会

謹啓、皆様におかれましては、時下益々のご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜りまして深く感謝し、御礼申し上げます。

この度、「2024世界全極真東日本空手道選手権大会」をエスフォルタアリーナ八王子メインアリーナにて開催することになりました。

初級から上級、幼児から大人まで多岐に渡る道場生に奮って参加して頂きたいと考えております。

また、ご来場される皆様におかれましても、道場生、選手が活躍、頑張る姿をより多くの方々に観戦、応援をして頂きたいと思っております。

皆様の参加、ご来場を主催者、主管者一同お待ちしております。

謹白

- 〔開催日時〕 令和6年8月4日（日） 開場8：45 開会式9：45 試合開始10：15  
〔試合会場〕 エスフォルタアリーナ八王子 メインアリーナ 八王子市狭間1453-1（京王線狭間駅すぐ）  
〔主催〕 社団法人 国際空手道連盟極真会館 世界全極真  
〔主管〕 世界全極真 東京志優会  
〔後援〕 八王子市教育委員会、月刊フルコンタクト KARATE マガジン、八王子FM  
〔大会ルール〕 国際空手道連盟ルールに準ずる（別紙参照）  
〔出場料〕 7000円 ※出場クラス（階級）は別紙出場カテゴリー参照  
〔表彰〕 優勝・準優勝・3位（クラスによっては3位決定戦を行い4位迄。30名以上はベスト8賞あり）

※本大会は例年通り、青少年上級（選抜）クラスの上位入賞者は12月22日に愛知県にて開催される「第12回全日本ジュニアチャンピオンシップ」の出場権利を獲得、出場することができます。

※ジュニア・一般部門の初級クラスは入賞しても上記大会の出場権利獲得にはなりません。（上級クラスのみ）

※出場案内書の最後に道場連絡先メールアドレス記入欄を設けました。お手数ですが必ず記入下さい。

※フリーの参加は受付できません。必ず所属道場を明記してお申し込み下さい。

〔申込先〕 〒192-0916 東京都八王子市みなみ野4-33-1-107  
（社）国際空手道連盟極真会館 世界全極真 志優会 大会事務局 TEL&FAX 042-638-8835  
出場申込書と出場料を添えて各団体、各道場一括にて上記まで現金書留にて郵送下さい。

〔申込締切〕 令和6年6月10日（水）必着 道場内提出締切 月 日

※10日締切以降の申込みは一切受付できません。期日は遵守願います。また、申し込み後はキャンセル、欠場など理由の如何に関わらず、出場料の返金はできません。

※締切後に受付済みの出場者名簿をホームページに掲載しますのでご確認頂き、変更、修正がある場合は、6/30（日）までに連絡して下さい。 大会に関する連絡先 [kyokushin-shiyuukai@outlook.jp](mailto:kyokushin-shiyuukai@outlook.jp)

# 出場カテゴリ及び注意点など

①(上級)と表記されたクラスがチャンピオンシップ選抜クラスになりますので、出場権利獲得希望者は帯(初級)に関係なく、このクラスに出場して下さい。(既に権利獲得者も同様)

※今大会で入賞した者が既に権利獲得をしている場合は、ベスト8から繰り上げで権利獲得ができる場合があります。

詳しくは大会後日に当道場ホームページまたは世界全極真チャンピオンシップ専用ホームページをご確認下さい。

<https://junior-championship.jimdo.free.com/>

②体重区分のある階級に出場する場合、ウエイトオーバーにならないように注意して申込み下さい。

※マイナス(-)表記の実数はその数字を含まず、以上、以下というのはその数字を含みます。

【例】-50kg→49.9kgまで、+50kg→50kgの選手も可 軽量級の選手が重量級に出場することは可。

③男女共に軽・中量級選手(重量級除く)は大会当日の選手受付時に体重測定を行います。高校生以上の女子は体重非公開とし、プログラムには掲載しませんが、申込書には必ず実測体重をご記入下さい。

尚、ウエイトオーバーの場合、500gまでは許容範囲とし、999gまでは注意1、1kg以上～2.9kgは減点1からのスタートになります。3kgオーバーで失格となりますのでご注意ください(本戦、延長戦を含み、全試合に適用)

④出場申込み状況により、クラスの統廃合(リーグ戦、ワンマッチやクラス不成立)になる場合がありますので予め了解のもとに申し込んで下さい。統廃合の場合は団体代表者にできるだけ早い段階で連絡を致します。

(万一、不成立の場合のみ出場料を返金致します)

⑤高校女子は一般女子にエントリーして下さい。(一般女子で入賞した高校生はチャンピオンシップの権利を獲得)

⑥シニアの年齢について **男子は38歳以上、女子は35歳以上からシニア**とします。

(上記年齢の人でも、希望すれば一般クラスに出場は可能です)

⑦昇級などで帯が変わるとカテゴリが変わってしまう場合があります。申込みから大会当日までに昇級する可能性がある対象選手は混乱、誤解を避けるため、大会当日は必ず申込時の帯で出場して下さい。

**※新人戦は初試合から3大会以内の経験が浅い選手が対象になります。上級帯や空手歴が長い選手は申し込みをお断りする場合があります。中学・高校生、一般、シニアの初級は5級以下です。それ以外は記載されている級通りとなります。クラス、学年を間違えて記入した場合は失格となります(当日変更は不可)のでご注意ください。**

※出場人数によってはクラス増設、統廃合される場合がありますのであらかじめご了承ください。

ご不明な点は大会実行委員長 新津までお問い合わせ下さい090-3408-1193

【全日本選抜/上級クラス】		【全日本選抜/上級クラス】		【初級クラス】		【初級クラス】	
1	幼年男女混合上級	20	小学6年女子上級重量+42kg	38	幼児初級男女混合	57	一般男子初級軽量-70kg
2	小学1年男子上級	21	中学1年男子上級軽量-50kg	39	小学1年男子初級9級以下	58	一般男子初級重量+70kg
3	小学1年女子上級	22	中学1年男子上級重量+50kg	40	小学1年女子初級9級以下	59	一般女子初級(高校生以上)軽量-55kg
4	小学2年男子上級	23	中学2・3年男子上級軽量-55kg	41	小学2年男子初級8級以下	60	一般女子初級(高校生以上)重量+55kg
5	小学2年女子上級	24	中学2・3年男子上級重量+55kg	42	小学2年女子初級8級以下	61	シニア女子初級軽量-60kg
6	小学3年男子上級軽量-30kg	25	中学生女子上級軽量-45kg	43	小学3年男子初級7級以下	62	シニア女子初級重量+60kg
7	小学3年男子上級重量+30kg	26	中学生女子上級中量-52kg	44	小学3年女子初級7級以下	63	シニア男子初級軽量-70kg
8	小学3年女子上級	27	中学生女子上級重量+52kg	45	小学4年男子初級6級以下	64	シニア男子初級重量+70kg
9	小学4年男子上級軽量-32kg	28	高校生男子上級軽量-65kg	46	小学4年女子初級6級以下	【新人戦(初試合から3大会以内)】	
10	小学4年男子上級重量+32kg	29	高校生男子上級重量+65kg	47	小学5年男子初級5級以下	65	小学1年生男女混合新人戦
11	小学4年女子上級軽量-32kg	【上級クラス】		48	小学5年女子初級5級以下	66	小学2年生男女混合新人戦
12	小学4年女子上級重量+32kg	30	一般男子上級軽量-70kg	49	小学6年男子初級5級以下	67	小学3年生男子新人戦
13	小学5年男子上級軽量-36kg	31	一般男子上級重量+70kg	50	小学6年女子初級5級以下	68	小学3年生女子新人戦
14	小学5年男子上級重量+36kg	32	一般女子上級(高校生以上)軽量-55kg	51	中学男子初級5級以下軽量-50kg	69	小学4年生男子新人戦
15	小学5年女子上級軽量-36kg	33	一般女子上級(高校生以上)重量+55kg	52	中学男子初級5級以下重量+50kg	70	小学4年生女子新人戦
16	小学5年女子上級重量+36kg	34	シニア男子上級軽量-70kg	53	中学女子初級5級以下軽量-50kg	71	小学5年生男子新人戦
17	小学6年男子上級軽量-42kg	35	シニア男子上級重量+70kg	54	中学女子初級5級以下重量+50kg	72	小学5年生女子新人戦
18	小学6年男子上級重量+42kg	36	シニア女子上級軽量-60kg	55	高校男子初級5級以下軽量-60kg	73	小学6年生男子新人戦
19	小学6年女子上級軽量-42kg	37	シニア女子上級重量+60kg	56	高校男子初級5級以下重量+60kg	74	小学6年生女子新人戦

※幼児(選抜含む)・小学生初級は安全性を考慮し、上段ヒザ蹴りなし。当てた場合は反則になります。(中学生以上は初級でも有効)

※全日本Jrチャンピオンシップでは小学生の上段膝蹴りが認められているため、選抜クラスの小学生は上段膝蹴りを有効とします。

※ヘッドギアはコロナウイルス感染症対策として貸出しは致しませんので各自で飛沫対策を講じてご用意下さい。

**勝 敗 ・ 判 定**

一本勝ち ・ 判定勝ち ・ 相手の失格又は棄権によって勝敗が決定する。

**[ 一本勝ち ]**

- 反則箇所を除く部分へ突き、肘打ち、蹴りなどの攻撃を決め、相手をダウンさせるか、戦意喪失をさせた場合  
※高校生以上、一般部の試合は相手をダウンさせて3秒以上立ち上がれない場合は一本となる。
- 技ありを2回とった場合は合わせ一本勝ちとする。  
※幼年～小学生の試合においてダメージや泣いて試合続行が不可能と主審が判断した場合は一本とする。  
※試合中に嘔吐や自傷行為(肉離れや技を仕掛けた自分がダメージを負うなど)により続行不可能であると主審が判断した時

**[ 技 あり ]**

- 上段の蹴り技がノーガードの相手にクリーンヒットした場合(小中学生) 高校生以上はダメージや体勢の崩れで判断する。
- 反則箇所を除く部位に、一本には至らないが、明らかなダメージによって相手の動きが止まったり、体勢が大きく崩れた場合。
- 下段への足掛け、前蹴り(スリップダウンは除く)などで相手が宙に浮き、背中から落ちた場合。(小中学生)
- 高校生以上は足掛けで転倒させた場合、下段突きをタイミング良く決めなければ技ありにならない。  
※幼年～小中学生は上段の蹴り技がかすただけ、ガードの上からの蹴りは技ありになりません。  
※自傷行為(肉離れや技を仕掛けてブロックされ自分がダメージを負うなど)もダメージと判断し技ありとなる場合があります。

**[ 判 定 ]**

一本勝ち、失格がなく、試合終了時間となった場合は5名の審判員のうち3名以上の旗上げを有効とし、判定勝ちとする。判定で勝敗が決まらない場合は延長戦を行う。

判定優先順位 一本 > 技あり > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性(気迫)

※最終延長(マスト)の場合は反則の注意1が判定に影響します。(本戦は減点がない限りは影響しません)

**[ 反 則 ] 注意1⇒ 注意2(減点1) ⇒ 注意3 ⇒ 注意4 (減点2失格)**

- 顔面、または首への手、肘による攻撃
  - 頭突き、金的・膝関節への蹴り
  - 背後から、倒れた相手への攻撃
  - つかみ、つかんでからの攻撃、投げ
  - 抱え込み、手を掛けての攻撃
  - 掌底押し、正拳を残したままの押し
  - 相手の体に頭や胸をつける、手で抑える
  - 技のかけ逃げ(蹴って倒れて時間をかせぐ)、故意に場外に出る
- その他、悪質と見なされる行為、試合態度などを反則行為とし、その程度に応じて「注意」「減点」「失格」となる場合がある。  
※反則による深刻なダメージを相手選手が負った場合、審判団が協議の上、1回で減点または失格となる場合がある。

**[ 失 格 ]**

- 減点を2回重ねたとき
- 試合時間に遅れたとき
- 審判員の指示に従わないとき
- 体重制限のある階級で規定体重を超えていた場合
- 悪質な振る舞いや試合態度をとった場合
- 審判団の判定に対して正統性のない抗議、不服を申し出た場合

**[ 判 定 へ の 影 響 ～ 技 あり と 反 則 の 関 係 性 ～ ]**

判定に影響しない	判定に影響する	技 あり	一 本
反則1回→注意1	反則2回→注意2	反則3回→注意3	反則4回→注意4
最終延長の場合は注意1も影響する	減点1となり優勢でも負け	同等ではなく、技ありがやや重い	減点2 失格(一本負け)

**【 試合時間 】 別紙参照** 一般上級のみ、延長2回→体重判定 準決勝より本戦3分となります。

# 防具に関する規定

着用防具/試合クラス	ヘッドギア	拳サポーター	グローブ (革・合皮製)	胸ガード 女子のみ	ファール カップ(男子)	ヒザサポーター	スネ サポーター
幼年	○	○	×	×	○	△任意	○
小学生	○	○	×	4年生以上△3年生以下×	○	△小5以上は義務	○
中学生 初級	○	○	×	○	○	○	○
中学生 上級	○	○	×	○	○	○	○
高校生男子 初級	○	×	○	×	○	△任意	○
高校生男子 シニア	×	×	○	×	○	△任意	○
女子 高校生 シニア 一般	初級	×	○	○	アンダーガード任意	△任意	○
	上級	×	○	○	アンダーガード任意	×	○
一般男子	初級	×	○	×	○	△任意	○
	上級	×	×	×	○	×	×

- ※ 拳サポーター(幼年、小中学生対象。布製のものを使用。薄いものは不可)
- ※ 膝サポーターは小学5年生以上から着用、4年生以下、または任意と表記されているクラスは各自判断で着用ください。
- ※ 注：胸ガードの着用は小学4年生～6年生は任意で着用可、中学生からは着用義務、3年生以下は非着用とする。
- ※ 注：胸ガードは、腹部にかからず、胸のみをガードする物に限る。布製・スポンジ製のタイプを着用すること。(プラスチック製は不可)
- ※ 女子用アンダーガードの装着は任意と致しますが、安全性のためにできるだけ各自で装着してください。

《着用不可の胸ガード》

胸上部(鎖骨付近)と腹部にパッドが入っている物は使用禁止。大きいサイズを着用して鎖骨・腹部にかかっていた場合は外して頂きます

イサミ製 L8202・8203は×使用不可、L711・TT28は使用OK  
マーシャルワールド製CP11は×、CG32、KKCG1、CGS-NはOK

《着用OKの胸ガード》

※小5から任意着用、3年以下非着用



×



×

←このタイプは鎖骨にかかり、みぞおちにパッドは無いが使用不可



○

- 各自用意
- (ヘッドギアも各自で用意して下さい)
- 拳サポーター(幼年、小・中学生対象。布製のものを使用。薄いものは不可)
  - グローブ(高校生、一般初級、シニア、一般女子のみ、貸出しは行ないません。各自用意)
  - スネサポーター(布製のものを使用。革・合皮製は不可)
  - ヒザサポーター(布製のものを使用。腿にかからないもの)
  - 金的サポーター(男子)、アンダーガード(女子)(空手着の下に着用)
  - スポーツブラタイプ(腹部・鎖骨にかからず、胸のみをガードする物に限る。(布製・スポンジ・ウレタン製のタイプは使用可))

使用可能ヘッドギア



硬質ガードの内側に飛沫対策してある物  
口元がしっかりと塞がれているもの  
全面が飛沫対策になっている物

使用不可のヘッドギア



硬質ガードの外側に飛沫対策してある物  
口元に5mm以上の隙間がある物  
留め具に突起部があるもの  
硬質ガードが付いていないもの

# 試合時間

● 新人戦・初級の部	クラス	本戦	延長	体重判定	再延長
	幼年(選抜・初級)	1分	1分	3Kg以上	1分
	小学1～4年生初級(男女)	1分	1分	3Kg以上	1分
	小学5～6年生初級	1分	1分	3Kg以上	1分
	中学・高校生・シニア初級(男女)	1分30秒	1分	5Kg以上	1分
	一般初級(男女)	1分30秒	1分	5Kg以上	1分

  

● チャンピオンシップ ● 上級の部	クラス	本戦	延長	体重判定	再延長
	小学1～6年生(女子)	1分30秒	1分	3Kg以上	1分
	中学生(男女)	1分30秒	1分30秒	3Kg以上	1分
	高校生上級	2分	1分30秒	5Kg以上	1分30秒
	シニア上級(男女)	1分30秒	1分30秒	5Kg以上	1分
	一般上級(男女)	2分	2分	延長2回後 5Kg以上	2分
一般上級(男女)準決勝より	3分	2分		2分	

# 2024 全極真東日本空手道選手権大会

2024 EAST JAPAN KARATE CHAMPIONSHIP ～第12回全日本ジュニアチャンピオンシップ選抜大会～

大会実行委員長 新津 茂男 殿

私は、本大会のルールに従い、正々堂々と戦うことを誓います。  
万一、本大会中に負傷・事故があった場合、主催者側にその責任の一切を問いません。  
また、定められた新型コロナウィルス感染防止対策に協力し遵守いたします。

申込締切日	6月 10日(月)必着	開催日	2024年 8月 4日(日)
出場料	7,000円 / 1人	開催場所	エスフォルタアリーナ八王子・メインアリーナ

上級と表記のあるクラスは全日本ジュニアチャンピオンシップ選抜クラスとなります。中学生・高校生、一般、シニアの初級は5級以下が対象となり、小学生は下記の通りですので記入間違いにご注意ください。

【全日本選抜/上級クラス】		【全日本選抜/上級クラス】		【初級クラス】		【初級クラス】	
1	幼年男女混合上級	20	小学6年女子上級重量+42kg	38	幼児初級男女混合	57	一般男子初級軽量-70kg
2	小学1年男子上級	21	中学1年男子上級軽量-50kg	39	小学1年男子初級9級以下	58	一般男子初級重量+70kg
3	小学1年女子上級	22	中学1年男子上級重量+50kg	40	小学1年女子初級9級以下	59	一般女子初級(高校生以上)軽量-55kg
4	小学2年男子上級	23	中学2・3年男子上級軽量-55kg	41	小学2年男子初級8級以下	60	一般女子初級(高校生以上)重量+55kg
5	小学2年女子上級	24	中学2・3年男子上級重量+55kg	42	小学2年女子初級8級以下	61	シニア女子初級軽量-60kg
6	小学3年男子上級軽量-30kg	25	中学生女子上級軽量-45kg	43	小学3年男子初級7級以下	62	シニア女子初級重量+60kg
7	小学3年男子上級重量+30kg	26	中学生女子上級中量-52kg	44	小学3年女子初級7級以下	63	シニア男子初級軽量-70kg
8	小学3年女子上級	27	中学生女子上級重量+52kg	45	小学4年男子初級6級以下	64	シニア男子初級重量+70kg
9	小学4年男子上級軽量-32kg	28	高校生男子上級軽量-65kg	46	小学4年女子初級6級以下	【新人戦(初試合から3大会以内)】	
10	小学4年男子上級重量+32kg	29	高校生男子上級重量+65kg	47	小学5年男子初級5級以下	65	小学1年生男女混合新人戦
11	小学4年女子上級軽量-32kg	【上級クラス】		48	小学5年女子初級5級以下	66	小学2年生男女混合新人戦
12	小学4年女子上級重量+32kg	30	一般男子上級軽量-70kg	49	小学6年男子初級5級以下	67	小学3年生男子新人戦
13	小学5年男子上級軽量-36kg	31	一般男子上級重量+70kg	50	小学6年女子初級5級以下	68	小学3年生女子新人戦
14	小学5年男子上級重量+36kg	32	一般女子上級(高校生以上)軽量-55kg	51	中学男子初級5級以下軽量-50kg	69	小学4年生男子新人戦
15	小学5年女子上級軽量-36kg	33	一般女子上級(高校生以上)重量+55kg	52	中学男子初級5級以下重量+50kg	70	小学4年生女子新人戦
16	小学5年女子上級重量+36kg	34	シニア男子上級軽量-70kg	53	中学女子初級5級以下軽量-50kg	71	小学5年生男子新人戦
17	小学6年男子上級軽量-42kg	35	シニア男子上級重量+70kg	54	中学女子初級5級以下重量+50kg	72	小学5年生女子新人戦
18	小学6年男子上級重量+42kg	36	シニア女子上級軽量-60kg	55	高校男子初級5級以下軽量-60kg	73	小学6年生男子新人戦
19	小学6年女子上級軽量-42kg	37	シニア女子上級重量+60kg	56	高校男子初級5級以下重量+60kg	74	小学6年生女子新人戦

※出場人数によっては、クラスの増設、統廃合がありますので予めご了承下さい。新人戦は初試合から3大会以内とする。

<p>写真欄</p> <p>写真は貼らなくて結構です</p> <p><b>X</b></p>	フリガナ							※未成年の場合記入して下さい。		
	出場者氏名					保護者氏名	⑩			
	性別	男	女	生年月日	西暦	年	月	日生	現在の年齢	歳
	選手住所 TEL	(〒 - )								
団体名	TEL									
道場名	TEL									
	E-MAIL									
身長	cm	体重	kg	空手歴	年	カ月	段級	段	級	
新学年	幼児 ( 年中・年長 )			記入間違いに注意！学年、対象のクラスを正確にご記入下さい。						
	小学	年生	出場クラス番号	出場クラス名						
中学										
高校										
過去の入賞歴										

※クラスの間違いは失格になります。過去の入賞歴は2年間で大きな大会から県大会位までのもの(3つ以内)を記入して下さい。

※写真欄がありますが、貼らなくて結構です。

## 団体受付表

**申込書送付時にこの用紙にも記入して必ず一緒に郵送下さい**

- ◎大会スケジュールなどの変更や中止、クラスの統廃合、または増設などで変更が生じた場合、ご連絡を致しますので、お手数ですが下記の項目についてご記入をお願い致します。
- ◎主催者が中止にした場合、出場料の返金を致します下記振込先記入欄に必ずご記入下さい。
- ◎大会当日、代表者様の出欠について下記該当項目に○をつけて下さい。
- ◎代表者様が出席される場合は来賓席とお弁当のご用意を致します。(下記に必要事項をご記入下さい)  
無記入、無返送の場合は用意出来かねますので予めご了承下さい。(来賓席には正装で着席下さい)
- ◎他団体(全極真以外)に該当する代表者様が選手のセコンドなどのため、会場には行くが、来賓席の必要がない場合であってもご記入下さい。
- ◎道場代表者様が自らは欠席し、代理人が行く場合もご記入下さい。(その際「代理人」表記もお願いします)  
代表者様同様に席とお弁当の用意を致します。(代理人様は指導者に限ります)

団体・道場名			道場
代表者名			
道場 連絡先	住所	〒	
	電話	—	—
代表者様携帯	—		
連絡が付きやすい メールアドレス	【PCまたは携帯】		
出場者合計人数	名	出場料合計	円
※大会が中止の場合、出場料の返金を致します。振込先を必ずご記入下さい。 未記入の場合は返金されませんのでくれぐれもご注意下さい。			
[返金先] 銀行名	銀行	支店	
[口座] 普通・当座	口座番号	(正確にお書き下さい)	
[名義]			
※振込みは団体代表者様宛に一括で送金致します。個別の返金はできません。			

道場代表者様の当日の出席について	1. 出席する(来賓席 要・不要)	2. 欠席する
お弁当注文(代表者様と審判：無料)	1. 注文する 個	2. 不要
代理人様氏名(いる場合)	氏名 _____	
代表者様 駐車許可証 (1道場1枚)	必要	不要
(審判員には別途必要枚数を出します。審判依頼書に必要な枚数を記入して下さい)		

# 世界全極真東日本空手道選手権大会 会場周辺の駐車場



体育館駐車場は8:00開門です。臨時駐車場(フットサルコート)以外は駐車できません。(駐車料金1日500円)朝早くから駐車場待ちをされる方は並ぶ位置によっては他の通行を妨げるため、移動して頂く場合がありますので近隣コインパーキング (アリーナ徒歩3分圏内に1030台以上収容可能)をご利用下さい。